



SAISON SPORTIVE  
2020/2021

# LE GUIDÉ

DE L'OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS  
DE **PAU**

**YOUPI PARC** 0 à 12 ans

Parc de loisirs intérieur et extérieur pour enfants

Pendant les vacances scolaires : Du lundi au dimanche de 10h à 19h  
Hors vacances scolaires : Mercredi, samedi & dimanche pour les enfants  
Le vendredi de 10h à 14h pour les nounous

MORLAAS BERLANNE - 1 rue Pierre Bourdieu (ZA GASTON FEBUS)

coscolla - joaillier créateur -

11, rue Pasteur - PAU - 05 59 27 55 75

www.bijouteriecoscolla.fr

**iCREATE** DESIGN YOUR OWN

Connectez-vous sur [icreate.oneills.com](http://icreate.oneills.com) et personnalisez vos produits.

Sélectionnez "Sports Kits" dans le menu déroulant et choisissez votre Sport

Choisissez le produit qui vous intéresse.

Personnalisez le produit avec les couleurs de votre choix et ajoutez vos logos.

Enfin choisissez une option parmi les suivantes:

**O'NEILLS FRANCE**

40 Route de Tarbes 64320 IDRON

officepau@oneills.com 05 47 41 82 79

oneills.com - teamwear.oneills.com

**oneills** IRISH SPORTSWEAR

ÉQUIPEMENTIER SPORTIF POUR LES CLUBS, LES ASSOCIATIONS ET LES ENTREPRISES

Marque de vêtements de sport ayant la croissance la plus importante en Europe

100 ans d'expérience auprès de nombreux athlètes de toutes disciplines et de tous niveaux

Délais de production imbattables

La fabrication est réalisée dans nos propres usines en Europe

Des designs uniques, sans cesse renouvelés et une personnalisation sans limite

De nombreuses gammes de sports et loisirs pour répondre aux besoins de plus de 150 sports

France Publishing

Agence de communication Editeur - Régie publicitaire

Siège social : 16 Rue Brunel - 75017 Paris  
Tél. (33) 01 45 72 12 19  
Fax. (33) 09 56 42 51 50  
Délégation régionale Sud-Est : Immeuble le François - 305 rte de Nîmes 34170 Castelnaud-le-Lez  
Tél. 04 30 96 52 92  
Site : [www.france-publishing.com](http://www.france-publishing.com)

- Direction : Mickaël MIMOUNI
- Publicité : Sarah FELJAS
- Maquette : [www.imagein.fr](http://www.imagein.fr)
- Impression :

Reproduction même partielle interdite. Toute contrefaçon ou utilisation de nos modèles à des fins commerciales, publicitaires ou de supports, sans notre autorisation, sera poursuivie (art. 19 de la loi du 11/03/57). Les informations contenues dans ce guide ne sont pas exhaustives et vous sont données à titre indicatif. Malgré les efforts de l'éditeur, elles peuvent être partielles, périmées ou comporter des inexactitudes. France publishing ne garantit pas l'exactitude et l'exhaustivité des informations qu'il contient. Selon une jurisprudence constante, les éditeurs ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans les ouvrages qu'ils publient.

Nous remercions M-Rose Valois Haby pour sa participation à l'élaboration de ce guide.

Nous remercions tous les partenaires et annonceurs d'avoir contribué à la réalisation de cette publication. Nous invitons nos lecteurs à aller découvrir leurs produits et services et à s'identifier comme nouvel arrivant ou lecteur du guide afin de pouvoir bénéficier des offres qui figurent sur les publicités.

**3** Edito du Maire

**5** Mot de l'Adjoint au Maire

**7** Edito du Président de l'OMS Pau

**9** Les associations sportives

Aquagym .....	10 - 11	Marche .....	33 - 35
Athlétisme .....	11 - 12	Randonnée montagne	
Aviation .....	12	Marche nordique	
Badminton .....	12 - 13	Modélisme .....	35
Baseball .....	13	Motocyclisme .....	36
Basket-ball .....	13 - 14	Musculature .....	36
Billard .....	15	Natation .....	37 - 38
Bowling .....	15	Pelote basque .....	38
Boxe .....	16	Pétanque .....	38 - 39
Canoë-kayak .....	16 - 1	et Boules Lyonnaises	
Rafting7		Plongée sous marine .....	39
Canyoning .....	17	et Apnée	
Capoeira .....	17 - 18	Poker .....	40
Centres de loisirs .....	18	Quilles .....	40
Cheerleading .....	18 - 19	Raquettes à neige .....	40
Cirque .....	19	Roller - Roller artistique .....	41
Course à pied .....	19 - 21	Rink-hockey	
Course d'orientation		Rugby .....	41
Marche et Marche nordique		Ski - Snowboard .....	42 - 43
Cyclisme - VTT BMX .....	21 - 22	Telemark	
Cyclotourisme .....	22	Spéléologie .....	43
Danse .....	23 - 24	Sport adapté .....	43
Echecs .....	24	Sport scolaire .....	43
Escalade .....	24 - 25	ou universitaire	
Escrime .....	25	Squash .....	44
Football .....	25 - 26	Tai Chi Chuan .....	44
Football Américain .....	27	Tarot .....	44
Golf .....	27	Tennis .....	44 - 45
Gymnastique sportive .....	27 - 30	Tennis de table .....	45
Gymnastique d'entretien		Tir à l'arc .....	45
Stretching - Fitness		Triathlon .....	45 - 46
Handball .....	30	Ultimate (frisbee) .....	46
Handisport .....	31	Voile .....	46
Judo - Jujitsu .....	31	Volley-ball .....	46 - 47
Karaté .....	32	Yoga .....	47
Kendo .....	32	Zumba .....	47
Lutte .....	32	Autre .....	48

ADVENTUREROOMS PAU

L'évasion BLACK QUEEN EO-12 EXPLORER

PARVIENDREZ VOUS A VOUS ECHAPPER

[www.adventurerooms-pau.fr](http://www.adventurerooms-pau.fr) 05.59.40.69.19



**TCHIP**  
PAU

La coiffure à petits prix  
**tchip.fr**

<b>22€</b>	SHAMPOING BRUSHING + COUPE	<b>32€</b>	SHAMPOING BRUSHING COUPE + COULEUR
<b>42€</b>	SHAMPOING BRUSHING COUPE + COULEUR + BALAYAGE	<b>52€</b>	SHAMPOING BRUSHING COUPE + BALAYAGE

PAU 18, rue Alexander Taylor - 05 59 27 21 02  
Du lundi au samedi de 9h00 à 19h00

PAU 18, rue d'Orléans - 05 59 27 50 46  
Du lundi au samedi de 9h00 à 19h00

Tous nos services sont proposés avec un accompagnement personnalisé. Les tarifs indiqués sont des tarifs de base. Les tarifs peuvent varier en fonction de la longueur des cheveux, de la couleur et de la complexité de la coupe. Les tarifs sont en euros TTC. Les tarifs sont en euros TTC. Les tarifs sont en euros TTC.



Les pratiques sportives se distinguent par leur capacité d'adaptation et d'évolution permanente. La crise sanitaire que nous traversons ne fera pas exception à cette règle, nul doute que les sportifs paloï trouveront des alternatives adaptées pour continuer de partager leur passion. Sachez que nous sommes et serons présents à vos côtés pour vous accompagner en ce sens.

Pau est la ville sportive par excellence. Ouverte à toutes les pratiques, capable d'accueillir les plus grands rendez-vous, la ville est fière de son tissu associatif animé par les femmes et les hommes de notre territoire. Car le sport contribue précieusement à la dimension humaine de notre capitale.

L'engagement des paloï dans les associations et les clubs de notre ville pour assurer l'animation et la formation des pratiquants occasionnels ou confirmés, est remarquable. A chacun des acteurs du monde associatif et sportif, je veux donc dire mon admiration et mon amitié.

Ce guide de l'Office Municipal des Sports est une boussole complémentaire forte utile. Elle permet à chacun de trouver les informations nécessaires pour mieux connaître l'ensemble des disciplines proposées et les contacts des différents clubs.

A toutes et tous, je vous souhaite une belle et épanouissante année sportive.

**François BAYROU**  
Maire de Pau

# DECOUVREZ L'HYPNOTHERAPIE

Arrêt du Tabac, Retrouver un Poids Santé, Stress,  
Confiance en Soi, Phobies, Boulimie, Troubles du  
Sommeil, Renforcement face à la compétition  
sportive...

Sur RDV du lundi au samedi à Lons



**HYPNO 64**  
Cabinet  
CREMIEUX

2 impasse du Plateau 64140 Lons  
06.61.84.30.61 / 06.70.82.14.72  
contact@hypno64.com  
hypno64.com

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 22H30  
LE SAMEDI DE 9H À 20H  
LE DIMANCHE SUR RÉSERVATION



**RUGBY PARK  
64**

**3 200 M2**

**COMPLEXE SPORTIF DE RUGBY INDOOR**

**WWW.RUGBYPARK64.FR**  
**IDRON 19 AV. DU CAMP** **05 59 53 52 59**



PAGEL TENNIS SQUASH SAND BALL BEACH VOLLEY BADMINTON FOOT DOJO SNACK BAR SALLE DE SÉMINAIRE ANNIVERSAIRE ENFANT



**T**rès attachée à l'identité du sport en faveur de tous, la collectivité s'est entourée d'acteurs locaux ancrés dans le paysage paalois pour l'accompagner dans la mise en œuvre de a politique sportive.

Engagé dans la promotion du sport paalois depuis plus de quarante ans, l'Office Municipal des Sports en fait partie. C'est un ardent représentant du tissu sportif composé de près de 130 associations, fidèle à la défense des intérêts de tous les clubs amateurs et soucieux de faciliter le bon déroulement des dispositifs de développement du sport sur le plan local.

L'Office Municipal des Sports ne se limite pas à soutenir les porteurs de projet au moyen de son expertise et de ses outils, il s'investit également dans la reconnaissance du sport local. Il organise à ce titre la soirée des sportifs paalois chaque année, véritable hymne à la performance. Il agit efficacement dans la diffusion et la valorisation des labels décernés à la collectivité auprès de tous les compétiteurs et pratiquants de loisirs : «Pau, Ville Active et Sportive 3 Étoiles» et «Pau, Ville Européenne du Sport 2018».

L'Office Municipal des Sports contribue aussi activement à offrir une qualité de services sportifs, appréciés des habitants, à l'image de la réussite des actions éducatives municipales (SAVAP, Nelson Paillou,...).

Il est en outre l'instigateur et concepteur de ce guide du sport paalois qui permet à chaque usager de s'orienter vers les disciplines et les structures d'accueil correspondant à ses attentes. Expression de la diversité du sport local, cet ouvrage représente un véritable catalogue actualisé susceptible d'apporter avec exactitude toutes les réponses aux besoins d'activités physiques des tout petits comme des plus grands. Tout le monde y trouvera son bonheur !

Bonne lecture à toutes et tous.

Amitiés Sportives

**Éric SAUBATTE**  
Adjoint de Pau en charge du Sport



**BETA BLOC** SALLE D'ESCALADE  
[WWW.BETA-BLOC.COM](http://WWW.BETA-BLOC.COM)

83, RUE FARADAY - 64000 PAU - 07 64 24 23 40

**ECO CUISINE**  
[www.ecocuisine.fr](http://www.ecocuisine.fr)



FABRICATION ALLEMANDE **ECO CUISINE**  
Le plaisir par design

**12 Avenue Marcel Dassault / LONS**  
Zone Industrielle - Tél. 05 59 61 22 67

Nous travaillons en partenariat avec

**LAYUS**

284, bd. du Camé-Salié  
64051 PAU Cedex 9  
BP 9087

Tel. 05 59 02 65 14 | Fax: 05 59 84 06 77  
Site: [www.garagelayus.com](http://www.garagelayus.com) | E-Mail: [contact@garagelayus.com](mailto:contact@garagelayus.com)

Vente Véhicule neuf & occasion • Import • Export  
Peinture • Mécanique • Carrosserie • Prix de véhicules Agence Automobiles



France Publishing

**COMMUNICATION,  
WEB AGENCY,  
RÉGIE PUBLICITAIRE**

L'AGENCE DE COMMUNICATION DE VOTRE OMS

### NOUVEAU : MINIBUS POUR LES CLUBS !

COMME POUR LES GUIDES DES SPORTS,  
NOUS NOUS CHARGEONS INTÉGRALEMENT  
DU FINANCEMENT GRÂCE À NOS PARTENAIRES LOCAUX



**UN MINIBUS  
POUR VOS CLUBS & ASSOCIATIONS**

**France publishing Sports EN ASSURE LE FINANCEMENT INTÉGRAL  
grâce à nos entreprises locales et régionales**

**NOUS METTONS GRATUITEMENT  
TOUS TYPES DE SUPPORTS  
DE COMMUNICATION À LA DISPOSITION  
DE VOTRE OMS OU SERVICE DES SPORTS**

**DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS :  
contact@france-publishing.com**



France Publishing



**Siège social : 16 Rue Brunel - 75017 Paris**  
**Agence Sud Méditerranée : Immeuble le François - 34170 Castelnau le Lez**  
contact@france-publishing.com - www.france-publishing.com - www.peeks.fr



ÉDITION

RÉGIE  
PUBLICITAIRE

CONSEIL EN  
COMMUNICATION



Partenaire officiel  
de la F.N.O.M.S



Véhicule de confort mis à  
disposition gratuitement  
Kilométrage illimité,  
de 9 à 16 places

ÉDITO DU PRÉSIDENT DE L'OMS PAU



**D**epuis sa création sous la houlette d'Henri LAMBERT, l'Office Municipal des Sports de PAU n'a eu de cesse de mettre en valeur tous les sportifs palois notamment au travers de sa Soirée des Sportifs qui a récompensé de grands sportifs palois et tous ceux qui ont participé au minimum à des finales de championnats de France.

Lien entre les associations sportives et la Municipalité, l'OMS souhaite prendre part aux grands projets d'infrastructures sportives ainsi qu'à l'entretien et à l'amélioration des équipements existants au travers des questionnaires remplis par toutes ses associations membres au nombre de 115 cette année couvrant une soixantaine de disciplines. Force de proposition, de réflexion, de concertation et de partage entre tous les acteurs du sport palois dans un seul but : la promotion du sport palois quel qu'en soit le niveau.

Un de ses outils pour y arriver, est la mutualisation des compétences, des moyens et surtout du matériel avec notamment ses 4 minibus qui sont de plus en plus sollicités mais qui permettent une baisse des coups de transport pour toutes les associations utilisatrices. Des barnums, planchas, sono, talkie-walkie complètent cette offre de matériel.

Ce guide des associations sportives palaises sera, espérons le, un bel outil pour tous les palois pour trouver leur pratique sportive et répondre ainsi aux thématiques mises en place par la Municipalité de Sport Santé et de lutte contre la solitude et l'exclusion.

Sportivement votre

**Emmanuel LECOINTE**  
Président de l'Office Municipal des Sports de PAU

**Babychou Services**  
Une autre idée de la garde à la maison

**Comment échapper au casse-tête des sorties de crèche et d'école ?**

Arthur et Alice, parents de Florent et Chloé



**Nos solutions relais-parents vous libèrent pour toute l'année !**

Babychou Services Pau  
Tél. 05 59 21 90 68 [www.babychou.com](http://www.babychou.com)

Toutes prestations & toutes distances !

**Allo TAXIS PAU**  
Le seul groupement de Taxis de Pau

- Centre ville **24H 24H**
- Gare - Aéroport **7J 7J**
- Toutes destinations
- Tous types de transport

**TAXIS G7**  
**38** véhicules à votre service

[taxi-palois@wanadoo.fr](mailto:taxi-palois@wanadoo.fr)  
**05 59 02 22 22**  
GIE Allo Taxis Palois - Commune de stationnement : PAU

Application de réservation à télécharger sur notre site web : [www.allotaxispalois.com](http://www.allotaxispalois.com)

## NOS PARTENAIRES



PROMOUVOIR  
FÉDÉRER  
INNOVER  
COMMUNIQUER  
PROFESSIONNALISER  
INFORMER  
AGIR

**LE SPORT PARTOUT ET POUR TOUS**

**FNOMS**  
Sport & Concertation

FÉDÉRATION NATIONALE DES OFFICES MUNICIPAUX DU SPORT

13-15, rue Ambroise Croizat - 94800 VILLEJUIF - Tél. 01 79 84 85 10  
[www.fnoms.org](http://www.fnoms.org)



# LES ASSOCIATIONS SPORTIVES

## **AQUAGYM**

### **A.P.N.E.E**

**Contact :** GARAY Karine.  
**Tél :** 05 59 83 95 98  
**E-mail :** contact@apneepau.fr  
**Site internet :** www.apneepau.fr  
**Activité :** aquagym pré-natal  
**Lieu d'entraînement :** Piscine Péguilhan  
**Jours et horaires :** mardi 19h45-20h45  
 et jeudi 19h15 - 20h15.  
**Public concerné :** Femmes enceintes  
**Tarifs :** adhésion annuelle de 6 €+ licence  
 assurance FSGT. + cotisation mensuelle de 15€  
 à 51€ + 3 € pour les résidents hors Pau.  
**Activité :** aquagym post-natal  
**Lieu d'entraînement :** Piscine Péguilhan  
**Jours et horaires :** mardi 20h45-21h45.  
**Public concerné :** Adulte (à partir de la 6ème  
 semaine après l'accouchement)  
**Tarifs :** adhésion annuelle de 6 €+ licence  
 assurance FSGT. + cotisation annuelle de 72€  
 +5€ pour les résidents hors Pau.

### **A.S.C PAU BEARN HANDISPORT**

**Contact :** Jérémy DAVID  
**Tél :** 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85  
**E-mail :** ascpbh@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** Piscine Péguilhan - Pau.  
**Jours et horaires :**  
 mercredi 18h30-19h15 et 19h15-20h  
 et vendredi 18h30-19h15 et 19h30-20h15  
**Public concerné :** enfants de moins de 6 ans,  
 adolescents, adultes et seniors de plus de 60  
 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique  
 fauteuil, physique station debout.  
**Tarifs :** Adhésion Club 30 €  
 Inscription à 1 créneau horaire : 160€ à l'année  
 et 240€ à l'année pour 2 créneaux horaires  
 Pour le vendredi, il y a l'option à la séance :  
 inscription : 50€ et 6€ la séance  
**Site internet :** www.handisport-64.fr

### **A.S.P.T.T AQUAGYM**

**Contact :** Josette PAYRELASSE  
**Tél :** 05 59 92 03 02 / 05 59 32 66 80  
**Public concerné :** adultes  
**Jours et horaires :**  
 Lundi de 13 h 05 à 13 h 50  
 Mardi de 17 h 45 à 18 h 30



Jeudi de 19 h 30 à 20 h 15  
 Vendredi de 13 h 00 à 13 h 45  
 Séances dirigées par monitrice diplômée +  
 espace sauna, hammam, jacuzzi  
**E-mail :** pau@asptt.com  
**Site internet :** pau.asptt.com

### **MJC DES FLEURS AQUABIKE**

**Tél. :** 05 59 02 73 27  
**E-mail :** mjcdesfleurs@cegetel.net  
**Lieu d'entraînement :** Centre Odyssee  
 44 Rue Roussille Pau  
**Jours et horaires :** mercredi 9h30-10h30.  
**Public concerné :** adultes et seniors de plus de  
 60 ans.  
**Tarifs :** 10 € la séance et 80 €/trim  
 + 15 € (carte MJC)  
**Site internet :** http://www.mjcdesfleurs.com

### **MJC DES FLEURS AQUAGYM**

**Tél. :** 05 59 02 73 27  
**E-mail :** mjcdesfleurs@cegetel.net  
**Lieu d'entraînement :** Piscine Péguilhan.  
**Jours et horaires :** mercredi 9h30-10h30.  
**Public concerné :** adultes et seniors de plus de  
 60 ans.  
**Tarifs :** 70 € + 15 € (carte MJC)  
**Site internet :** http://www.mjcdesfleurs.com/

### **DAUPHINS SECTION PALOISE**

**Contact :** Alexandre GUERIN  
**Tél :** 06.86.90.83.48  
**E-mail :** contact@dauphinsectionpaloise.fr  
**Lieu d'entraînement :** Stade Nautique et  
 piscine Péguilhan.  
**Jours et horaires :** consulter le site :  
 www.dauphinsectionpaloise.fr  
**Public concerné :** Adultes  
**Tarifs :** consulter le site  
**Site internet :** www.dauphinsectionpaloise.fr

## **ATHLETISME**

### **AIGLES DE PAU**

**Contact :** Marius FAUTRA.  
**Tél :** 07 83 24 33 65  
**E-mail :** secretariat@aiglesdepau.fr  
**Activité :** Course à pied hors Stade, demi-fond,  
 et Marche Nordique  
**Lieu d'entraînement :** stade André Lavie  
**Jours et horaires :** demi-fond : mardi et  
 vendredi 18h30  
 Hors stade : mercredi et vendredi 18h30  
 Marche Nordique : 18h30  
**Public concerné :** adolescents, adultes et  
 seniors de plus de 60 ans.  
**Tarif :** de 75€ (plein tarif) 60 € (demi-fond)  
**Site internet :** www.aiglesdepau.fr



### **CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS - ATHLETISME JEUNES**

**Contact :** Salariées CUPAU  
**Tél :** 05 59 02 37 21  
**E-mail :** cupau64@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** Stade André Lavie Pau  
**Jours et horaires :** Baby Athlé : 5-6 ans  
 mercredi Eveil Athlé : 6- 7 ans  
 mercredi Poussins/Benjamins : 7-8-9-10-11ans  
 mercredi (Découverte compétition)  
 Minimes Compétition : 12-13ans  
 Mardi/Jeudi 18h-19h30  
 Cadets Compétition : 14-15ans  
 Mardi/Jeudi 18h-20h  
 Juniors/seniors/vétérans (athlétisme piste  
 compétition) : 16ans et plus  
 Mardi/Jeudi 18h-20h  
**Public concerné :** Enfants à partir de 5 ans et  
 Seniors  
**Site Internet :** http://cupau64.fr

### **CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS - ATHLETISME FEMMES**

**Contact :** Salariées CUPAU  
**Tél :** 05 59 02 37 21  
**E-mail :** cupau64@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** Stade andré Lavie  
**Jours et horaires :** Lundi (piste stade A.Lavie/  
 Mercredi en nature 18h30-20h)  
**Public concerné :** Adultes femmes uniquement  
 à partir de 16ans Débutantes à coureuses  
 régulières recherchant un travail spécifique de  
 fractionné  
**Site Internet :** http://cupau64.fr



## AVIATION

### AERO CLUB DU BEARN

Contact : Secrétariat  
Tél : 05 59 33 22 00  
E-mail : secretariat@aeroclubdubearn.com  
Lieu d'entraînement : aéroport PAU-PYRENNES. 3, rue St Exupery - SAUVAGNON  
Jours et horaires : 7 jours/7 toute la journée.  
Secrétariat ouvert du mardi au vendredi de 14h- 18h et le samedi de 12h à 16h  
Public concerné : adolescents à partir de 14 ans, adultes sans limitations d'âge  
Tarifs : cotisation club 50 €. Participation aux frais généraux 108 € pour les jeunes et 156 € pour les adultes  
Heures de vol, de 20 € en simulateur à 195 € en avion.  
Baptêmes et vols d'initiation de 80 € à 180 €. Site Internet : aeroclubdubearn.fr

## BADMINTON

### ASM PAU BADMINTON

Contact : Pierre-Alexis LASSERRE.  
Tél : 06 72 68 03 71  
E-mail : contact@aspmpau-badminton.com

### A.S.P.T.T BADMINTON

Contact : Jérôme DESCHAMP  
Tél : 05 59 32 66 80/ 06 66 60 82 34  
E-mail : aspttpaubad64@gmail.com  
Lieux d'entraînement :  
Salle ASPTT Billère :  
- lundi 19h00-23h00 (entraînements - jeu libre)  
- mardi 20h30-23h00 (entraînements encadrés)  
- mercredi 20h00-23h00 (entraînements encadrés)  
- dimanche 10h00-13h30 (tous joueurs)  
Gymnase Toulet :  
- mercredi 17h30-19h30 (école des jeunes)  
- vendredi 20h00-23h00 (entraînements)  
Gymnase Jeanne d'Albret :  
- mardi 20h30-23h00 (entraînements)  
Gymnase Clermont :  
jeudi 20h45-23h00 (entraînements)

## BASEBALL

### LES PUMAS DE PAU, BASEBALL SOFTBALL - BIP BASEBALL (POUR MAL-VOYANTS)

Contact : Cyril CLAUSURE  
Tél : 06 19 18 42 94  
E-mail : paupumas@gmail.com  
Activité Baseball Enfant 8 à 18 ans :  
Jours et horaires : -12 ans : samedi 10h-12h à la Plaine des sports du Hameau (terrain baseball) - 15 ans et - 18 ans : mercredi 16h-18h à la Plaine des sports du Hameau (terrain baseball)  
Tarifs : 110 € à 165€  
Activité Baseball Adultes ( +15ans) :  
Jours et horaires : mardi et vendredi 19h-21h au Stade de l'Ousse des Bois (du 29/10 au 01/04) et à la Plaine du Hameau (terrain de baseball) (du 02/04 au 28/10)  
Tarifs : 165€  
Activité Softball Adultes et + 15 ans :  
Jours et horaires : mardi et jeudi 19h-21h à la Plaine du Hameau (terrain de baseball)  
Tarifs : 165€  
Activité Blind Baseball (mal voyants et non voyants)  
Jours et horaires : Mercredi 18h30-20h30 à la Plaine du Hameau (terrain de baseball)  
Facebook : @paupumasbaseballsoftball  
Site internet : www.pumasdepau.com

## BASKET-BALL

### AMICALE LAÏQUE JEAN SARRAILH PAU BASKET BALL

Contact : David LOISEAU  
Tél : 05 59 84 01 91  
E-mail : correspondant.aljs@orange.fr  
Lieux d'entraînements : Gymnase Clermont (Av. Jean Sarrailh - Pau), gymnase Sarrailh (Av. Robert Schuman -Pau), gymnase Pierre EMMANUEL(Rue Baradat - Pau) et Salle des Anglais (rue Michel Houneau - Pau)  
Jours et horaires : du lundi au vendredi de 17h30 à 22h. Le mercredi de 13h30 à 22h30.  
Public concerné : équipes féminines exclusivement : enfants à partir de 6 ans, adolescentes et adultes.



Tarifs : loisirs : 40 € - 6-10 ans : 70 €. 11-17 ans : < 95 € - 18 ans et + : 105 €  
Site internet : www.http://aljs.clubdefrance.com  
Page Facebook : https://www.facebook.com/aljspau/

### A.S.C PAU BASKET CLUB

Contact : Thierry COURDET  
Tél : 05 59 98 40 59  
E-mail : ascpaubc@hotmail.fr  
Lieu d'entraînement : gymnase du Hédas.  
Jours et horaires : voir sur le site internet du club.  
Public concerné : enfants de moins de 6 ans, adolescents et adultes. Handicap mental.  
Site Internet : www.ascpaubc.com

### A.S.C PAU BÉARN HANDISPORT BASKET FATEUIL

Contact : Jérémy DAVID  
Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85  
E-mail : ascpbh@gmail.com  
Lieu d'entraînement : Gymnase Jeanne d'Albret - Pau.  
Jours et horaires : mardi 17h30-20h30, mercredi 19h00-21h00, jeudi 19h00-21h00  
Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique fauteuil, physique station debout.  
Tarifs : Adhésion Club 30 €, licence loisir 50 €, licence compétition (-20 ans) 45 €, licence compétition 75 €  
Site internet : www.handisport-64.fr

## ATHLETISME

### PAU PYRENEES MARCHÉ

Contact : Ivan CAZAYUS  
Tél : 07 50 67 24 30  
E-mail : paupyreneesmarche@gmail.com  
Activité : Marche nordique  
Jours et horaires : mardi et jeudi à 18h30.  
Sortie longue le 1er samedi matin du mois  
Lieu d'entraînement : plusieurs sites sur Pau et les alentours, on change de site chaque semaine. Château de Franqueville, Stade d'Eaux Vives, Parc du château, Bois de Pau, Lac de Laroin, Lac des Carolins, Plaine des sports de Lons, bords du Gave à Billère (calendrier disponible sur le site internet ).  
Activité : Marche sportive et athlétique  
Jours et horaires : Lundi et mercredi à 18h30.  
Lieu d'entraînement :  
Lundi : sortie en endurance Chateau de Franqueville de fin mars à fin octobre, Allées de Morlass de fin octobre à fin mars.  
Mercredi : technique et cardio au Stade Tissié  
Public concerné : adultes et seniors  
Tarifs : 67 € (licence FFA loisirs running ou loisirs santé, assurance et cotisation club)  
Site internet : mv8382.wixsite.com/pau-pyrenees-marche

## BASKET-BALL

### A.S.C TURBOMECA

Contact : VILLIGER Quentin  
Tél : 05 59 12 54 71  
E-mail : asct-basket@yahoo.fr  
Lieu d'entraînement : Complexe Sportif Turboméca à Meillon.  
Jours et horaires : mardi 18h30-20h.  
Public concerné : Adultes  
Tarif : adhésion ASCT, 29 € par an.  
Site Internet : www.ce-turbomeca.fr

### A.S.P.T.T BASKET BALL

Contact : Benjamin VALETTE  
Tél : 06 59 00 26 08 / 05 59 32 66 80  
Lieu d'entraînement : Salle ASPTT Billère  
Jours et horaires :  
jeudi 17h30-19h30 (cadets)  
jeudi 19h30-22h30 (adultes)  
E-mail : pau@asptt.com  
Site internet : pau.asptt.com

### ÉLAN BÉARNAIS PAU LAÇQ ORTHEZ PAU NORD EST

Contact : ARTIGOU Lætitia  
Tél : 05 59 80 05 72/05 24 36 13 61  
E-mail : secretariat@paunorddestbasket.com  
Lieux d'entraînements : Salle Bruno Tarricq (22 Av. Pierre Massé -Pau) et Salle Lapuyade (Av. des Sayettes -Pau) Salle des Anglais et Salle Jeanne D'Albret  
Jours et horaires : tous les jours de 16h-22h30. Le mercredi 10h30-12h et 13h30- 22h30.  
Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes. Section Loisirs  
Tarifs : de 50€ à 215 €  
Site internet : www.paunorddestbasket.com  
Page facebook : https://www.facebook.com/EBPauNordEst/  
Page instagram : https://www.instagram.com/eb\_pau\_nordest/  
Page twitter : https://twitter.com/EBPauNE  
Page linkedin : https://www.linkedin.com/in/elan-bearnais-pau-nord-est-3b6b49182/

## SPORT ET PARTAGE C PAU CIBLE

Contact : Sandra DEVILLEBICHOT  
Tél : 05 47 92 48 06  
E-mail : sportetpartagecpaucible@gmail.com  
Lieu d'entraînement : PAU / Détails sur le site de l'association  
Jours et horaires : Voir sur le site internet de l'association  
Public concerné : personnes en situation de handicap mental ou de souffrance psychique / Détails sur le site de l'association  
Tarifs : voir sur le site de l'association  
Site internet : https://cpaucible.wordpress.com  
Page Facebook : https://www.facebook.com/CPauCible/

## BILLARD

### ACADÉMIE DE BILLARD DE PAU

Contact : Fernand NEGRINI  
Tél : 05 59 27 07 00  
E-mail : billard.pau@gmail.com  
Lieu d'entraînement : Palais Beaumont - Pau.  
Jours et horaires : lundi, mercredi, et samedi 14h -19h et jeudi 14h-17h et 20h-23h. Fermeture hebdomadaire le mardi.  
Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap auditif, physique fauteuil, physique station debout  
Section Black Ball-Pool :  
Contact : David SIVAUIJON - 06 19 74 53 15  
Entraînement équipes tous les jeudis 20h00-23h00  
Site internet : http://academiebillarddepau.sportsregions.fr/

### A.S.C. TURBOMECA

Contact : GAYET Gilles.  
Tél : 05 59 12 54 71  
E-mail : gilles.gayet@turbomeca.fr  
Lieu d'entraînement : au Red Lion rue Lapoulde à Pau.  
Jours et horaires : mardi 18h30-20h30.  
Public concerné : enfants à partir de 6 ans, ados, adultes et seniors de plus de 60 ans.  
Tarif : carte ASCT 26 € + tarif négocié sur les heures.  
Site Internet : www.ce-turbomeca.fr



## BOWLING

### PAU BOWLING CENTER ASSOCIATION 64

Contact : Daniel DUMORA  
Tél : 06 33 07 54 82  
Lieu d'entraînement : Bowling de Pau Avenue Jean Mermoz  
Jours et horaires : jeudi 19h00-21h00  
Public concerné : tous publics  
E-mail : daniel.dumora0851@orange.fr  
A.S.P.T.T BOWLING  
Contact : Jacques ARRAULT  
Tél : 06 83 29 76 18 / 05 59 32 66 80  
Lieu d'entraînement : Bowling Fee Bowl Quartier Libre Lescaur  
Jours et horaires : jeudi 18h00-20h00  
E-mail : pau@asptt.com  
Site internet : pau.asptt.com

## BOXE

### PAU BOXING CLUB IDRON

Contacts :  
Boxe : Octave CIVILETTI, Émilie BOUREL, Philippe ALLIES, Florian ALVES  
Aéroboboxe : Octave CIVILETTI, Mélissa LATORRE  
E-mail : octaveboxe@laposte.net  
Tél boxe : 06 07 79 74 94 - 06 60 55 10 11 06 03 10 21 76  
Tél aéroboboxe : 07 86 97 64 59  
Lieu d'entraînement : Avenue du Camp IDRON

Cours adultes boxe : lundi et mercredi 18h30 à 20h00 - Mardi libre : 19h00 à 20h30  
Boxe éducative -12 ans : mercredi 14h00 à 15h15 et jeudi 17h30 à 18h30  
Boxe éducative ados : mercredi 16h00 à 18h00 et vendredi 18h30 à 20h00  
Aéroboboxe : jeudi 18h30 à 20h00 et samedi 10h30 à 12h00

### MJC DES FLEURS BOXE EDUCATIVE KICK BOXING

Tél. : 05 59 02 73 27  
Contact : Eric Mougne et Kalek Sad  
E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net  
Lieu d'entraînement : Gymnase de l'Ecole des fleurs  
Jours et horaires : mardi/mercredi/jeudi/ vendredi à partir de 19h  
Public concerné : garçons et filles à partir de 16 ans et adultes  
Tarifs : 235 €/an  
Site internet : http://www.mjcdesfleurs.com/

## CANOE-KAYAK RAFTING

### PAU CANOÉ KAYAK CLUB UNIVERSITAIRE

Contact : Pauline GUIET  
Tél : 05 59 06 52 49/ 06 83 24 29 90  
E-mail : accueil@pau-ck.org  
Site internet : www.pau-canoe.kayak.org  
Lieux d'entraînements : Base d'eaux vives du pont d'Espagne à Jurançon.  
Jours et horaires : Ecole de Pagaie du lundi au samedi en période scolaire.  
Activités Grand Public tous les jours, juillet/ août.  
Stage découverte, descente en kayak, cours de stand up paddle, et location tout l'été.  
Public concerné : Ecole de pagaie enfants à partir de 8 ans. Section loisirs adulte débutant et confirmé Section compétition jeunes et adultes.



## CANOE-KAYAK RAFTING

### MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE RAFTING

**Contact :** LE JEANNE Alain  
**Tél :** 05 59 06 89 64  
**E-mail :** accueil@leolagrangepau.fr  
**Lieu d'activité :** gave de Pau (de Pau à Laroin, de Lourdes à Bétharam,)  
 Gave d'Oloron (de Navarrenx à Sauveterre de Béarn)  
**Jours et horaires :** d'avril à octobre.  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap visuel, mental, auditif, physique fauteuil, physique station debout.  
**Tarifs :** à partir de 20 € la demi journée, par personne. Tarifs de groupe ou familles.  
**Informations complémentaires :** savoir nager et être en bonne condition physique.

## CANYONING

### MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE

**Contact :** LE JEANNE Alain.  
**Tél :** 05 59 06 89 64  
**E-mail :** accueil@leolagrangepau.fr  
**Lieu d'activité :** vallée d'Ossau (canyon du BROUSSET, du CACEIGT, de BIOUS et du SOUSSOUEOU)

**Jours et horaires :** de mai à octobre suivant les conditions climatiques et les niveaux d'eaux en 1/2 journée ou journée.

**Public concerné :** jeunes à partir de 12 ans, adultes et seniors de plus de 60 ans.

**Tarifs :** à partir de 36 € la descente par personne.

**Informations complémentaires :** savoir nager et avoir une bonne condition physique.

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU

**Contact :** Isabelle MAUNAS  
**Tél :** 05 59 27 71 81  
**E-mail :** clubalpin-pau@orange.fr  
**Lieu d'entraînement :** toutes les montagnes du Monde et surtout les Pyrénées.  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap mental, auditif, physique station debout.  
**Site internet :** <http://cafdepau.ffcam.fr/>

## CAPOEIRA

### ASSOCIATION CULTURELLE CAPOEIRA BEARN

**Contact :** Audrey BILLEROT  
**Tél :** 06 63 78 50 53  
**E-mail :** accb.pau@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** au centre social du Hameau, 20h30-22h.  
 A l'atelier DANTZA (4, rue de l'Ausat) le jeudi 19h30-21h30.  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes..  
**Tarifs :** 215 € pour adultes, 185 € tarif réduits, 165 € pour les 11-16 ans, 115 € pour les 5-11 ans.  
**Facebook :** ACCB - Association Culturelle Capoeira Béarn

### MJC DES FLEURS

**Tél. :** 05 59 02 73 27  
**Contact :** Darlan  
**Lieu d'entraînement :** MJC des Fleurs  
**Jours et horaires :** mercredi de 17h30 à 19h et mardi de 19h à 20h  
**Public concerné :** 12 ans et plus  
**Site internet :** [emotiondobrasil@gmail.com](mailto:emotiondobrasil@gmail.com)

## CENTRES DE LOISIRS

### MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE

ALSH LES LILAS  
**Contact :** JALLIER Lucie  
**Tél :** 05 59 84 28 01  
**E-mail :** leslilas@leolagrangepau.fr  
**Lieu d'activité :** 111, av Philippon - 64000 PAU  
**Jours et horaires :** mercredi, petites et grandes vacances. Du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.  
**Public concerné :** enfants de 3 ans à 12 ans.  
**Tarif :** de 9 € à 19,55 € suivant les formules et la commune de résidence.

### MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE

**Contact :** Melle OUSSENI Wahiba  
**Tél :** 05 59 40 11 12 / 06 75 68 07 83  
**E-mail :** leojeunes@leolagrangepau.fr  
**Lieu d'activité :** 111, av Philippon - Pau  
 ALSH Léo Juniors (12 - 17 ans)  
**Jours et horaires :** mercredi 14h-18h30 et durant les vacances scolaires.  
**Public concerné :** adolescents de 12 ans à 17 ans.  
**Tarifs :** 20 euros adhésion  
 LES JEUNES (14 - 17 ans)  
**Jours et horaires :** vendredi 17h-19h (durant la période scolaire) ou 18h-22h (durant les vacances scolaires). Mercredi 14h-18h.  
**Public concerné :** adolescents de 14 ans à 17 ans.  
**Tarifs :** 10 € adhésion

### MJC DES FLEURS

**Tél. :** 05 59 02 73 27  
**E-mail :** mjcdesfleurs@cegetel.net  
**Lieu :** MJC des Fleurs  
**Jours et horaires :** mardi, jeudi et vendredi 16h-19h30. Mercredi 8h-19h30. Samedi 9h-12h et 13h30-18h. Durant les vacances scolaires, du lundi au vendredi 8h - 19h.  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adolescents  
**Tarifs :** Avec temps libre : 1 enfant 80 €, 2 enfants 115 €, + de 2 enfants 135 €. Sans temps libre : 1 enfant 90 €, 2 enfants 125 €, + de 2 enfants 145€.  
 Cantine : 15 € par an et par enfant.  
**Site internet :** <http://www.mjcdesfleurs.com/>

## CHEERLEADING

### PAU CHEERLEADING

**Contact :** LABBATE Cathy  
**Tél :** 06 16 37 21 40  
**E-mail :** paucheerleading@hotmail.fr  
**Lieu d'entraînement :** Institution Ste Ursule 73 av Trespoey - Pau.  
**Jours et horaires :**  
 enfant 6 à 10 ans : mardi 17h30-19h30  
 de 11 à 15 ans : lundi 18h-20 et mercredi 17h-19h30  
 plus de 16 ans : lundi 18h-20h et vendredi 18h-21h  
**Public concerné :** garçons ou filles à partir de 5 ans, adolescents et adultes.  
**Tarifs :** 6 à 10 ans 160 €. Plus de 11 ans : 190 €  
**Site internet :**  
<http://www.pau-cheerleading.com>

### A.S.P.T.T CHEERLEADING

**Contact :** Pascal GOMES  
**Tél :** 05 59 32 66 80 / 06 28 07 81 50  
**E-mail :** firecheerleaders@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** salle ASPTT 29, av de Lons à Billère.  
**Jours et horaires :**  
 U8 (5-6-7 ANS) : Gymnase Jeanne d'Albret : samedi 9h00-10h45  
 U 11 (8-9-10 ans) : Gymnase Jeanne d'Albret : samedi 9h00-10h45  
 Juniors (11 à 16 ans) : ASPTT : vendredi 18h00-20h00 et Gymnase J d'Albret samedi 9h00-11h30  
 Seniors (à partir de 16 ans) : Gymnase Jeanne d'Albret 11h00-13h30  
**Public concerné :** à partir de 6 ans.  
**Site Internet :** [www.firecheerleaders.fr](http://www.firecheerleaders.fr)

### SNAKE CHEER ALL STAR

**Contact :** Aurélie BENABDELJALIL  
 Email : snakecheerallstar@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** MJC des fleurs Pau.  
**Jours et horaires :** enfant 6 à 10 ans : mercredi 18h-20h  
 de 11 à 15 ans : lundi 18h-20h plus de 16 ans : lundi 20h-22h  
**Public concerné :** garçons ou filles à partir de 6 ans, adolescents et adultes.  
**Tarifs :** 6 à 10 ans 145 €. / 11 à 15 ans : 175 € / + de 16 ans : 185 €



## CIRQUE

### CIRQUENBUL

Contact : Elodie HALLIER

Tél : 05 24 89 28 62

E-mail : cirquenbul64@gmail.com

Activité : Arts du cirque en cours hebdomadaire, en stage pendant les vacances scolaires

Lieu d'entraînement : A l'école de cirque à Pau - 4, rue Gutenberg 64000 PAU ou en itinérance

Jours et horaires : Tous les soirs suivant les tranches d'âges

Public concerné : à partir de 1 an en cours parents/enfants jusqu'aux adultes. Nous intervenons également auprès du milieu handicap et en petite enfance (crèche, RAM,...)

Tarif : tout dépend du cours!

Site internet : www.cirquenbul.com

### COURSE A PIED, COURSE D'ORIENTATION, MARCHÉ ET MARCHÉ NORDIQUE

### AIGLES DE PAU

Contact : Marius FAUTRAS

Tél : 07 83 24 33 65

E-mail : aiglesdepau@gmail.com

Activité : Courses Hors Stade, Demi fond et Marche Nordique

Lieu d'entraînement : stade André Lavie et divers lieux pour la marche nordique

Jours et horaires : Demis Fond, mardi et vendredi 18h30-20h.

Hors Stade, mercredi et vendredi 18h30-20h.

Marche Nordique, mardi et jeudi 18h30-20h et mardi 10h-11h30.

Tarif : de 75€ à 110 € selon le type de licence.

Site internet : aiglesdepau.fr

### A.S.M PAU COURSE SUR ROUTE ET MARCHÉ ET MARCHÉ NORDIQUE

Contact : FOUCAT Yves.

Tél : 05 59 84 49 40

E-mail : asmpau-course@voila.fr

Activité Course à Pied et marche

Lieux d'entraînement : stade André Lavie et environs.

Jours et horaires : mardi et jeudi à 18h30 et samedi 9h.

Activité : Marche Nordique

Lieux d'entraînement : lieu de pleine nature (bois de Pau, bord du gave à Billere, Jurançon, Laroin)

Jours et horaires : samedi 9h et mercredi 14h.

Public concerné : adultes et seniors de plus de 60 ans..

Tarifs : 65 € (licence + adhésion club)

Site internet : http://asmpau-courseapied.org/

### A.S.C PAU BEARN HANDISPORT

Contact : Jérémy DAVID

Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85

E-mail : ascpbh@gmail.com

Lieu d'entraînement : Stade André LAVIE.

Jours et horaires : lundi, jeudi et vendredi 18h-20h30

Public concerné : enfants de moins de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique fauteuil, physique station debout.

Tarifs : Adhésion Club 30 €, licence loisir

50 €, licence compétition (-20 ans) 45 €, licence compétition 75 €

Site internet : www.handisport-64.fr

### A.S.P.T.T COURSE A PIED LOISIR

Contact : Bernard CLOSTRES

Tél : 06 77 58 86 97 / 05 59 32 66 80

Jours et horaires : Mardi et jeudi 18h

E-mail : pau@asptt.com

Site internet : pau.asptt.com

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU COURSE D'ORIENTATION

Contact : Isabelle MAUNAS

Tél : 05 59 27 71 81

E-mail : clubalpin-pau@orange.fr

Lieu d'entraînement : toutes les montagne du Monde et surtout les Pyrénées.

Public concerné : enfants à partir de 6ans, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap mental, auditif, physique station debout.

Tarif : adhésion adulte 100 €

Site internet : http://cafdepau.ffcam.fr/

### CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS

Contact : Denis BADIE

Tél : 05 59 02 37 21

E-mail : cupau64@gmail.com

Activité : Course à Pied loisir femme

Lieu d'entraînement : Stade André Lavie

Tarifs : 80€ cotisation Omnisports + complément pour l'activité

Jours et horaires : lundi et vendredi 18h30-20h

Activité Marche Nordique

Lieu d'entraînement : Stade André LAVIE et

sortie Pau et agglo (Bois et lacs...)

Jours et horaires : lundi 9h30-11h (allure normale). Mardi 9h-10h (personnes ayant pathologies) et jeudi 10h-11h (personnes ayant

pathologies). Jeudi 10h-11h30 (allure normale)

Tarifs : 80€ cotisation Omnisport + carnets de 10 séances 15€

Activité : Cross Training

Tarif : 120 € / an

Site Internet : http://cupau64.fr

### PAU PYRENEES AVENTURE

Contact : ROCHER François.

Tél : 06 82 84 28 02

E-mail : paupyreneesaventure@free.fr

Activité : Course d'Orientation.

Lieu d'entraînement : autour de Pau et dans les Pyrénées.

Public concerné : adultes.

Site internet :

http://paupyreneesaventure.jimdo.com

### CYCLISME/VTT BMX

#### ASPTT VTT

Contact : Secrétariat

Tél : 05 59 32 66 80

E-mail : vtt.pau@asptt.com

Lieu de rassemblement : ASPTT

Jours et horaires : tous les dimanches matin à

8h30 de septembre à juin-planning sur le site

Public concerné : adultes

Site internet : http://aspttpauvtt.wix.com/accueil

Forum : http://vtturvivors64.forumpro.fr

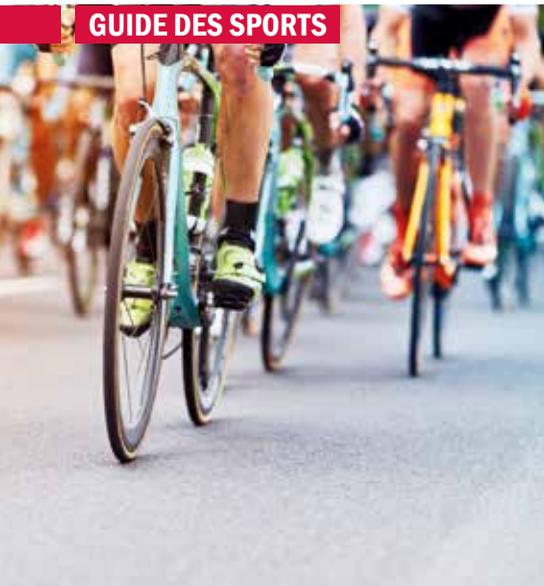
PAU

**Vélo Station®**

05 59 02 27 54

Vente de vélos et d'accessoires  
vélos électriques + cargo  
Entretien et Réparation toutes marques  
Location

64pau@velostation.com | www.velostation.com  
Magasin ouvert du mardi au vendredi  
de 9h30 à 12h et de 14h à 19h,  
le samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h



**PAU BMX CLUB AQUITAINE**

Contact : Jean Luc DEBRIS.  
 Tél : 06 10 64 94 51 / 06 36 66 67 23  
 E-mail : paubmxclub@gmail.com  
 Lieu d'entraînement : piste de BMX, Stade Lucien Favre - Pau.  
 Jours et horaires : Mardi 18h30-20h, mercredi 17h-18h30, vendredi 18h30-20h30 et samedi 9h-16h.  
 Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes. Possibilité avec handicap mental (club labellisé).  
 Tarifs : Adhésion au club 130 €. Possibilité de louer du matériel (BMX et casque 15 €/mois)  
 Site internet : <http://club.quomodo.com/paubmx>

**PAU PYRENEES AVENTURE VTT**

Contact : ROCHER François.  
 Tél : 06 82 84 28 02  
 E-mail : paupyreneesaventure@free.fr  
 Lieu d'entraînement : autour de Pau et dans les Pyrénées.  
 Public concerné : adultes.  
 Site internet : <http://paupyreneesaventure.jimdo.com>

**PYRENEA SPORTS VTT**

Contact : secrétariat du club  
 Tél : 05 59 27 23 11  
 E-mail : pyrenea@pyreneasports.com  
 Lieu de rassemblement : coteaux, plaine et montagne.  
 Jours : samedi et ou dimanche, hors saison de ski de randonnée.  
 Public concerné : à partir de 18 ans  
 Tarifs : cotisation au club + licence FFME ou FFRP  
 Site internet : [www.pyreneasports.com](http://www.pyreneasports.com)



**PAU VÉLO 64**

Contact : TOMCZYK Bernard  
 Tél : 06 22 80 32 26  
 E-mail : bernard.tomczyk@orange.fr  
 Lieu d'entraînement : route et pistes locales. Rendez-vous au domaine de Sers.  
 Jours et horaires : mercredi et samedi à 14h30-16h30. Compétition le dimanche  
 Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans.  
 Tarifs : licence FFC selon catégories + 25 € de cotisation club.  
 Site internet : <http://www.pauvelo64.fr/>

**CYCLOTOURISME**

**A.S.C TURBOMECA**

Contact : BESSE Jean Louis  
 Tél : 05 59 12 52 31  
 E-mail : jean-louis.besse@turbomeca.fr  
 Lieu d'entraînement : sur les routes du Béarn et des Hautes Pyrénées.  
 Public concerné : Adultes et seniors de plus de 60 ans.  
 Tarif : adhésion adhésion ASCT  
 Site Internet : [www.ce-turbomeca.fr](http://www.ce-turbomeca.fr)

**CYCLO CLUB BEARNAIS CYCLOTOURISME**

Contact : LAVIGNOTTE Maurice  
 Tél : 06 70 54 46 95  
 E-mail : [ccb.cyclo@gmail.com](mailto:ccb.cyclo@gmail.com)  
 Lieux d'entraînements : Pau et sa région.

Jours et horaires : jeudi et samedi après-midi (matin juin à septembre), le dimanche matin.  
 Public concerné : adultes.  
 Tarifs : cotisation club 10 € + licence FFCT + assurance. le tarif est fonctions des formules choisies. (plus de détails sur notre site internet)  
 Site internet : <http://ccb-cyclo.fr>

**DANSE**

**AMICALE LAÏQUE HENRI LAPUYADE**

Tél : 05 59 02 32 45  
 E-mail : [amicale.lapuyade@gmail.com](mailto:amicale.lapuyade@gmail.com)  
 Activité : DANSE  
 Contact : Annie Pourtau 05 59 02 32 45 / ([martiquinta@yahoo.fr](mailto:martiquinta@yahoo.fr))  
 Lieu d'entraînement : salle de danse LAPUYADE  
 Jours et horaires : mardi 17h15-18h00 (3-6 ans) 18h00-19h00 (7-11 ans)  
<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>  
 Public concerné : enfants à partir de 3 ans  
 Activité : ROCK'N ROLL  
 Contact : Bruno SLIMANI (06 80 40 82 20)  
 Lieu d'entraînement : salle de danse LAPUYADE  
 Jours et horaires : Adultes : mercredi 20h15-22h15  
 Public concerné : adultes  
<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>

**A.S.P.T.T DANSE DE SALON**

Contact : Patricia CAMPOS et Gérard GINESTE  
 Tél : 06 24 50 00 14 / 06 89 49 25 43  
 Lieu d'entraînement : à la Guinguette  
 Jours et horaires : Lundi 4 Niveaux 18h00-22h  
 E-mail : [pau@asppt.com](mailto:pau@asppt.com)  
 Site internet : [pau.asppt.com](http://pau.asppt.com)

**A.S.P.T.T DANSE ET SAUTS BASQUES**

Contact : Secrétariat  
 Tél : 05 59 32 66 80  
 Jours et horaires : Initiation, Perfectionnement les jeudis à l'ASPPT  
 Cours Débutants 18h15 - Confirmés 18h45  
 E-mail : [pau@asppt.com](mailto:pau@asppt.com)  
 Site internet : [pau.asppt.com](http://pau.asppt.com)

**CYCLISME/VTT BMX**

**CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU VTT**

Contact : Secrétariat du club - mercredi et jeudi, de 17h à 19h et vendredi de 17h à 20h  
 Tél : 05 59 27 71 81  
 E-mail : [clubalpin-pau@orange.fr](mailto:clubalpin-pau@orange.fr)  
 Lieu d'entraînement : dans les Pyrénées, en général le samedi de juin jusqu'aux premières neiges et quelques week-ends  
 Public concerné : adultes  
 Tarif : adhésion du club  
 Site internet : <http://cafdepau.ffcam.fr/>

**Cycles Stéphane PAULIEN**  
 1, av. du Corps Franc Pommies  
 64320 Bizanos - Tél. 05 59 90 55 57



## DANSE

### MJC DES FLEURS DANSE CLASSIQUE ET JAZZ

Tél. : 05 59 02 73 27

Contact : Jacqueline

E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net

Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs

Jours et horaires : mercredi 15h - 16h (éveil).

Mercredi 16h-17h (classique).

Mercredi 17h - 18h (jazz)

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, et adolescents.

Tarifs : 100 € + 10 € (carte MJC moins de 14 ans) + 15 € (carte MJC plus de 14 ans)

### MJC DES FLEURS DANSE HIP HOP

Tél. : 05 59 02 73 27

Contact : Cigalie

E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net

Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs

Jours et horaires : de 6 à 11 ans : jeudi 17h30 -

18h30 et samedi 14h - 15h

De 11 à 15 ans : jeudi 18h30 - 19h30

et samedi 15h - 16h

+ de 15 ans : jeudi 19h30 - 20h30

et samedi 13h - 14h

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes.

Tarifs : 100 € + 10 € (carte MJC moins de 14 ans) + 15 € (carte MJC plus de 14 ans)

Site internet : <http://www.mjcdesfleurs.com/>

### MJC DES FLEURS BREAK DANCE

Tél. : 05 59 02 73 27

Contact : Rodolphe

E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net

Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs

Jours et horaires : mardi 17h30 - 18h30 et

samedi 10h - 12h

Public concerné : enfants à partir de 8 ans, adolescents et adultes.

Tarifs : 100 € + 10 € (carte MJC moins de 14 ans) + 15 € (carte MJC plus de 14 ans)

Site internet : <http://www.mjcdesfleurs.com/>

### MJC DES FLEURS DANSE AFRICAINNE

Tél. : 05 59 02 73 27

Contact : Marinelle

E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net

Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs

Jours et horaires : mardi de 20h15 - 22h15

Public concerné : adolescents et adultes.

Tarifs : 100 € + 15 € (carte MJC plus de 14 ans)

Site internet : <http://www.mjcdesfleurs.com/>

## ÉCHECS

### ÉCHIQUIER HENRI IV

Contact : Frédéric BACHES

Tél. : 05 59 27 01 23

E-mail : echiquierh4@gmail.com

Lieu d'entraînement : 2-4, place de la République (École Henri IV)

Jours et horaires : lundi 10h-11h30 cours

adultes et 17h30-18h30 cours jeunes.

Mardi 18h-19h 30 cours jeunes.

Mercredi 13h30-19h cours jeunes.

Jeudi 13h30- 17h30 accueil.

Vendredi 10h-12h30 accueil et 14h-21h cours

adultes.

Samedi 9h30 -12h30 cours débutants et

14h-17h jeu libre.

Public concerné : enfants moins de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif.

Tarifs : 130€ pour adultes et 110€ pour jeunes, étudiants et chômeurs.

Site internet : [www.eh4-pau.fr](http://www.eh4-pau.fr)



## ESCALADE

### A.S.P.T.T ESCALADE

Contact : Eric CAMPAGNE

Tél : 06 82 15 75 10 - 05 59 32 66 80

Lieu d'entraînement : Mur d'escalade de l'ASPTT

Jours et horaires : mardi et jeudi à partir de 18h30

Public concerné : adultes

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

Site internet : <http://pau-montagne.asptt.com>

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU

Contact : Secrétariat du club - mercredi et jeudi, de 17h à 19h et vendredi de 17h à 20h  
Tél : 05 59 27 71 81

E-mail : [clubalpin-pau@orange.fr](mailto:clubalpin-pau@orange.fr)

Jours et horaires : sur SAE mardi 18h-21h

Public concerné :

\* enfants à partir de 7 ans à l'école d'escalade en salle (4 créneaux à la Halle des Sports de l'Université et 1 créneau à Béta-Bloc et sorties falaises et stages (la mise en pratique



à l'extérieur se fait par des sorties en falaise à la 1/2 journée avec le moniteur et des stages durant les vacances).

Tarif : adhésion jeunes -165€ pour 30 séances encadrées par un professionnel.

\* adultes en salle à la Halle des Sports de l'Université, à Béta-Bloc, en falaises et grandes voies.

Tarif : adhésion au club + tickets vendus par le Club pour la salle de l'UPPA et Béta-Bloc.

Site internet : <http://cafdepau.ffcam.fr/>

## PYRENEA SPORT

Contact : secrétariat du club

Tél : 05 59 27 23 11

E-mail : [pyrenea@pyreneasports.com](mailto:pyrenea@pyreneasports.com)

Lieux d'entraînements : halle des sports de l'université, pan du club et sites naturels.

Jours et horaires : mardi, mercredi, vendredi, samedi, selon les catégories.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents adultes..

Tarifs : cotisation au club + licence FFME.

Site internet : [www.pyreneasports.com](http://www.pyreneasports.com)

## RANDO RESO PYRENEEN

Contact : Aline PARRENS

Tél : 05 59 02 96 96

E-mail : [randoresopyreneen@yahoo.fr](mailto:randoresopyreneen@yahoo.fr)

Lieu d'entraînement : rochers écoles

Jours et horaires : selon le programme, samedi.

Public concerné : adultes et mineurs de plus de 16 ans.

Tarifs : 10 € / an (cotisation au club) + licence FFME

Site internet : [www.randoresopyreneen.fr](http://www.randoresopyreneen.fr)

## ESCRIME

### SECTION PALOISE ESCRIME

Contact : COICAUD Alain.

Tél : 05 59 27 60 87 / 06 83 88 25 52

E-mail : [escrimesectionpaloise@gmail.com](mailto:escrimesectionpaloise@gmail.com)

Lieu d'entraînement : salle d'armes du Hédas.

Jours et horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 17h30. Mercredi à partir de 14h30

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap mental, auditif, physique fauteuil ou physique station debout.

Tarifs : voir sur le site internet

Site Internet : [www.eskrimepaloise.com](http://www.eskrimepaloise.com)



## FOOTBALL

### A.S.C. TURBOMECA FOOTBALL À 7

Contact : Christophe CARRACHE

Tél : 05 59 12 54 71

E-mail : christophe.carrache@turbomeca.fr

Lieu d'entraînement : Complexe Turbomeca à Meillon.

Jours et horaires : mardi 19h.

Public concerné : adultes.

Tarif : 26 € pour les ayants droits, et 29 € pour les extérieurs.

Site Internet : www.ce-turbomeca.fr

### FOOTBALL ASSOCIATION BOURBAKI

Contact : BASTAERT Christophe

Tél : 06 60 21 41 59

E-mail : 505556@lfaquitaine.fr

Jours et horaires : créneaux selon les catégories.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes.

Tarifs : 110 €

Page Facebook : [https://www.facebook.com/search/str/fa+bourbaki+Pau/keywords\\_search](https://www.facebook.com/search/str/fa+bourbaki+Pau/keywords_search)

### JEANNE D'ARC LE BEARN (J.A.B)

Contact : Marcel LARQUE

Tél : 06 76 34 14 32

E-mail : 505862@lfaquitaine.fr

Lieux d'entraînements : entraînement des jeunes (-13,ans) au 5 rue Baudon. Pour les adolescents et adultes, entraînement sur les terrains municipaux,

#### Jours et horaires :

Pour les 6 à 11 ans : le mercredi après-midi

Pour les 12 à 13 ans : le mercredi fin après-midi.

Pour les 14-15 ans : mardi et vendredi 18h.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes. Handicap auditif.

Tarifs : de 760 € à 90 € selon les catégories.

Site internet : <http://www.jab-pau.fr/>

### A.S.P.T.T FOOTBALL

Contact : Ludovic MARTINS NUNES

Tél : 06 28 90 46 31

Jours et horaires :

U6-U7 : samedi 9h45-11h45

U8-U9 : samedi 9h45-11h45

U10-U11 mardi et jeudi 18h15-19h30

U12-U13 mardi et jeudi 18h15-19h30

U14-U15 : mardi et jeudi 18h30-20h00

Seniors à 7 : jeudi 19h30-21h30

Vétérans : jeudi 19h30-21h30

E-mail : pau@asppt.com

Site internet : pau.asppt.com

### PAU FOOTBALL CLUB

Contact : Secrétariat

Tél : 05 59 80 22 22 de 14h à 18h

E-mail : contact@pau.fc.fr

Public concerné : dès 6 ans, filles et garçons  
Lieu et heures d'entraînement : au Stade de Bizanos au 8 boulevard de l'aviation. Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 17h30 à 21h00, le mercredi après-midi et le samedi matin.

Tarifs : 230 € / an : comprend l'adhésion club, la licence, l'assurance et un pack équipement (sauf crampons et protège-tibias)

Site Internet : www.pau.fc.fr

### SPORT ET PARTAGE C PAU CIBLE

Contact : Sandra DEVILLEBICHOT

Tél : 05 47 92 48 06

E-mail : sportetpartagecpaucible@gmail.com

Lieu d'entraînement : PAU / Détails sur le site de l'association

Jours et horaires : Voir sur le site internet de l'association

Public concerné : personnes en situation de handicap mental ou de souffrance psychique / Détails sur le site de l'association

Tarifs : voir sur le site de l'association

Site internet : <https://cpaucible.wordpress.com>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/CPauCible/>



### UNION SPORTIVE PORTUGAISE DE PAU

Contact : Frédéric DE MELO

Tél : 05 59 62 38 90

E-mail : 526571@lfaquitaine.fr

Lieux d'entraînement : stade Lucien FAVRE et stade Paul ESCUDE.

Foyer : rue du professeur Garrigou Lagrange Pau

Jours et horaires : mercredi et vendredi 19h-21h (seniors)

Public concerné : adolescents et adultes.

Tarifs : licences seniors : 70 € et 50 € pour les jeunes.

### FOOTBALL AMÉRICAIN

#### SHINX DE PAU

Contact : Antoine DARMANA

Tél : 06 32 85 89 65

E-mail : a.darmana@gmail.com

Lieu d'entraînement : Stade André LAVIE (entraînements).

Public concerné : adolescents à partir de 15 ans et adultes. Filles à partir de 16 ans pour la pratique Flag Football (sans contact).

Site internet : [www.facebook.com/sphinxdepau](http://www.facebook.com/sphinxdepau)

### GOLF

#### A.S.P.T.T GOLF

Contact : Michèle GUILLAMONT

Tél : 06 22 31 36 59 après 18h00

Activité : la section propose des sorties loisirs et conviviales

Compétitions inter entreprises

Jours et horaires : Initiation les mardis après midi

E-mail : pau@asppt.com

Site internet : pau.asppt.com

### PAU GOLF CLUB 1856

Contact : Larralde Wanda

Tél : 0559131856

E-mail : contact@paugolfclub.com

Lieu : Golf de Billère, rue du golf 64140 Billère

Public concerné : Tout public

Site internet : <http://www.paugolfclub.com/fr/>

Jours et horaires : 7j/7j de 8h à 19h

Tarifs : Sur le site internet

### GYMNASTIQUE SPORTIVE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN STRETCHING - FITNESS

#### AMICALE LAÏQUE HENRI LAPUYADE

Activité : GYMNASTIQUE SPORTIVE, STRETCHING et FITNESS

Contact : Régine CAZABAN et Viviane GATEUIL

Tél : 05 59 02 32 45

E-mail : amicale.lapuyade@gmail.com

Lieu d'entraînement : salle de danse LAPUYADE

Jours et horaires : lundi, mardi, mercredi et vendredi

Public concerné : adultes

<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>

Activité : GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN, GYMNASTIQUE DOUCE

Contact : Martine BERGES

Tél : 05 59 02 32 45

E-mail : amicale.lapuyade@free.fr

Lieu d'entraînement : salle de danse LAPUYADE

Jours et horaires : lundi, mardi, jeudi

<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>

#### A.P.N.E.E

Contact : GARAY Karine

Tél : 05 59 83 95 98

Activité : activité d'éveil et de motricité

E-mail : contact@apneepau.fr

Lieu d'entraînement : Espace Jacques Prévert.

Jours et horaires : se rapprocher du secrétariat.

Public concerné : enfants de 4 mois à 6 ans.

Tarifs : adhésion annuelle de 6 €+ licence assurance FSGT. + cotisation annuelle de 35€ à 77 € (selon avis d'imposition)

+ 5 € pour les résidents hors Pau.

Site internet : [www.apneepau.fr](http://www.apneepau.fr)



**GYMNASTIQUE SPORTIVE  
GYMNASTIQUE  
D'ENTRETIEN  
STRETCHING - FITNESS**

**A.S.C. TURBOMECA AFRO  
FITNESS**

Contact : Leatitia TOUZE  
Tél : 06 78 00 65 39  
E-mail : laetitia.touze@turbomeca.fr  
Activités : fitness, Pilates, Aquabike  
Lieu d'entraînement : Piscine de Nay pour l'Aquabike et à Baudreix pour le Fitness et Pilates.  
Jours et horaires : Aquabike : mardi 20h30-21h15 et jeudi 19h45-20h30.  
Fitness : lundi 17h30-18h30.  
Pilates : 17h30-18h30.  
Public concerné : adultes et seniors de plus de 60 ans.  
Tarif : 15 € adhésion pour les membres Turbomeca (et ayant droit). 20 € adhésion pour les membres extérieurs. Aquabike : 5€/séance payable à l'inscription pour toute l'année.  
Site Internet : www.ce-turbomeca.fr

**A.S.P.T.T GYMNASTIQUE  
ADULTES**

Tél : 05 59 32 66 80  
Jours et horaires :  
Gym d'entretien : salle Lyre Tonkinoise mercredi 18h15-19h15  
Stretching : salle ASPTT lundi 12h15-13h15  
Gym Pilates : salle ASPTT jeudi 12h15-13h15  
Public concerné : Adultes  
E-mail : pau@asptt.com  
Site internet : pau.asptt.com

**A.S.P.T.T KIDISPORTS  
EVEIL AU SPORT**

Tél : 05 59 32 66 80  
Jours et horaires : mercredi 10h00-11h00  
Public concerné : enfants de 3 à 6 ans  
E-mail : pau@asptt.com  
Site internet : pau.asptt.com

**ATHLETIC CLUB PALOIS**

Contact : DEHARBE Jean-Michel  
Tél : 05 59 62 53 70 ou 06 17 61 48 98  
E-mail : jm.deharbe@gmail.com  
Activité : Gymnastique d'entretien  
Lieu d'entraînement : Maison de quartier Lartigue, 8, place Jean Baptiste Bareille - Pau.  
Jours et horaires : lundi 10h-11h et 18h15-19h15 et 19h20-20h20. Mercredi 18h15-19h15. Jeudi 10h-11h et 18h-19h et 19h-20h. Vendredi STEP 18h-19h.  
Public concerné : adolescents à partir de 15 ans, adultes et seniors de plus de 60 ans.  
Tarifs : 55 € environ

**FLAMBEAU SAINT JACQUES  
BOURBAKI**

Contact : LASSUS Caroline  
E-mail : gym.flambeau@homail.fr  
Lieu d'entraînement : Gymnase Jean MONNET  
Jours et horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h30-20h  
Mercredi 14h-17h  
Samedi 10h-12h et 14h-20h.  
Public concerné : enfants de moins de 6 ans, adolescents, adultes.  
Site Internet : http://gym-flambeau-de-pau.wifeo.com/

**MAISON POUR TOUS LÉO  
LAGRANGE**

Contact : Fabien BENQUET  
Tél : 05 59 06 89 64  
E-mail : loisirsadulte@leolagrange-pau.fr  
Lieu d'activité : Siège social 41 rue du Colonel Gloxin à Pau  
Jours et horaires : mercredi 9h30-10h30.  
Public concerné : adultes et seniors  
Tarifs : 60 € / trimestre  
Site internet : www.leolagrange-pau.fr  
Conditions : certificat médical de non contre indication à la pratique de la gymnastique souce/de prévention



**MJC DES FLEURS GYMNASTIQUE  
D'ENTRETIEN**

Tél. : 05 59 02 73 27  
Contact : Jacqueline  
E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net  
Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs.  
Jours et horaires : lundi et jeudi 18h-19h et 19h-20h.  
Public concerné : adultes.  
Tarifs : 100 € + 15 € (carte MJC)  
Site internet : www.mjcdesfleurs.com

**MJC DES FLEURS GYMNASTIQUE  
FEMININE**

Tél. : 05 59 02 73 27  
Contact : David  
E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net  
Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs.  
Jours et horaires : mardi et jeudi 8h45 - 9h45 et 10h - 11h et samedi : 9h - 10h  
Public concerné : adultes.  
Tarifs : 100 € + 15 € (carte MJC)  
Site internet : www.mjcdesfleurs.com

**MJC DES FLEURS GYMNASTIQUE  
PILATES**

Tél. : 05 59 02 73 27  
Contact : Mila  
E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net  
Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs.  
Jours et horaires : mardi 10h - 11h et vendredi : 9h - 10h et 18h - 19h  
Public concerné : adultes.  
Tarifs : 110 € + 15 € (carte MJC)  
Site internet : www.mjcdesfleurs.com

**MJC DES FLEURS GYMNASTIQUE  
CARDIO/INSANITY**

Tél. : 05 59 02 73 27  
Contact : Charly  
E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net  
Lieu d'entraînement : MJC des Fleurs.  
Jours et horaires : mardi : 18h - 19h et jeudi : 15h - 16h et vendredi 18h - 19h  
Public concerné : adultes.  
Tarifs : 50 €/trim ou 120€/an + 15 € (carte MJC)  
Donne droit à l'accès de la salle de musculation  
Site internet : www.mjcdesfleurs.com

**PAU JUDO CLUB BERNAIS**

Contact : SAUBADE Charly.  
Tél : 05 59 30 95 42  
E-mail : paujcb1954@gmail.com  
Activité : gymnastique TAÏSO  
Lieu d'entraînement : Dojo du Stade du Hameau.  
Jours et horaires : lundi et mercredi 19h-20h.  
Public concerné : adultes et seniors de plus de 60 ans.  
Tarifs : 221 € / an licence et cotisation club comprises.  
Site internet : http://www.paujcb.fr/

## GYMNASTIQUE SPORTIVE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN STRETCHING - FITNESS

### UNION GYMNIQUE PALOISE

**Contact :** Joëlle ROUSSELET  
Tél : 05 59 83 03 52  
**Site internet :** uniongymniquepaloise.fr  
**Lieu d'entraînement :** gymnase Léo-Lagrange et Jaï Alai  
**Activité :** Babygym (Label F.F.G)  
**Contact :** Joëlle ROUSSELET  
Tél : 06 08 43 83 48  
**E-mail :** u.g.pau@wanadoo.fr  
**Jours et horaires :**  
2 et 3 ans : samedi de 9h30 à 10h15  
4 et 5 ans : mercredi de 13h30 à 14h30  
**Tarifs :** adhésion 60€, cotisation annuelle, licence comprise, 200€ et 220€

### Activité Gymnastique Rythmique (GR)

**Contact :** Karine VINCENT-SABATE  
Tél : 06 88 48 16 64  
**E-mail :** karinevincentsabate@hotmail.com  
**Jours et horaires :** Initiation 6 à 8 ans : mercredi de 14h30 à 15h45  
Loisir de 9 à 15 ans : vendredi de 18h à 19h30  
Perfectionnement et compétition : selon niveau et groupes  
**Tarifs :** adhésion 60€, cotisation annuelle, licence comprise, 220€ à 350€

### Activité Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

**Contact :** Joëlle ROUSSELET  
Tél : 06 08 43 83 48  
**E-mail :** u.g.pau@wanadoo.fr  
**Jours et horaires :** Initiation 6 à 8 ans : Mercredi de 14h30 à 16h  
Loisir de 9 à 15 ans : jeudi de 18h à 19h30  
Perfectionnement et compétition : selon niveau et groupes  
**Tarifs :** adhésion 60€, cotisation annuelle, licence comprise, 220€ à 350€

### Activité Gymnastique Artistique Masculine (GAM) et Tumbling



**Contact :** Sylvain GERMAINE  
Tél : 06 73 34 26 30  
**E-mail :** sylvain.germaine@free.fr  
**Jours et horaires :** Initiation 6 à 8 ans : Mercredi de 14h à 16h  
Loisir de 9 ans à 15 ans : mercredi de 18h à 20h  
Perfectionnement et compétition : selon niveau et groupes  
Tumbling : jeudi de 18h à 20h  
**Tarifs :** adhésion 60€, cotisation annuelle, licence comprise, 220€ à 350€

### Activités pour adultes et grands adolescents : Zumba, Pilates, danse rythmique, stretching

**Contact :** Karine VINCENT-SABATE  
Tél : 06 88 48 16 64  
**E-mail :** karinevincentsabate@hotmail.com  
**Jours et horaires :** Zumba : mercredi à Pilates : mercredi à 21h  
Danse rythmique : jeudi à 19h30 au Jaï Alai  
Stretching : vendredi à 19h30  
**Tarifs :** Adhésion 60€, cotisation 165€

### Activités pour adultes et grands adolescents : gymnastique aux agrès (mixte)

**Contact :** Joëlle ROUSSELET  
Tél : 06 08 43 83 48  
**E-mail :** u.g.pau@wanadoo.fr  
**Jour et horaire :** jeudi de 19h30 à 21h  
**Public concerné :** gymnastes initiés  
**Tarifs :** Adhésion 60€, cotisation 100€



## HANDBALL

### PAU NOUSTY SPORTS

**Contact :** Jérôme DOUBRERE  
Tél : 05 59 04 14 85  
**E-mail :** pn.sport@free.fr  
**Lieux d'entraînement :** salle municipale de Nousty, Gymnase Jeanne d'Albret, Gymnase St Cricq et salle d'Andoins.  
**Jours et horaires :** tous les soirs et les samedis main.  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes.  
**Tarifs :** 110 à 200 €.  
**Site Internet :** <http://www.paunoustysports.fr/>

## HANDISPORT

### A.S.C PAU BÉARN HANDISPORT

**Contact :** Jérémy DAVID  
Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85  
**E-mail :** ascpbh@gmail.com  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique fauteuil, physique station debout.  
**Tarifs :** Adhésion Club 50 €, licence loir (77 €), licence compétition 72 € pour les (- 20 ans ), licence compétition 102 € pour les (+ 20 ans).  
**Site internet :** [www.handisport-64.fr](http://www.handisport-64.fr)

## JUDO/JUJITSU

### AMICALE LAÏQUE HENRI LAPUYADE

**Contact :** Audrey GRAND  
Tél : 05 59 02 32 45 / [audrey.grand@hotmail.fr](mailto:audrey.grand@hotmail.fr)  
**E-mail :** [amicale.lapuyade@gmail.com](mailto:amicale.lapuyade@gmail.com)  
**Lieu d'entraînement :** Dojo Lapuyade  
**Jours et horaires :** lundi, mardi, vendredi, samedi.  
**Public concerné :** enfants à partir de 4 ans, adolescents, adultes  
<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>

## DOJO PALOIS

**Contact :** MASSAL Frédéric  
Tél : 06 32 60 29 85  
**E-mail :** [contact@dojopalois-judo.fr](mailto:contact@dojopalois-judo.fr)  
**Lieu d'entraînement :** Gymnase Léo Lagrange Pau.  
**Jours et horaires :** du lundi 17h30-21h, mardi 18h-20h, mercredi 17h-21h, jeudi 19h-21h, vendredi 17h30-21h et samedi 18h-20h.  
**Public concerné :** enfants de moins de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap visuel, mental, auditif.  
**Tarif :** 147 € à 207 €  
**Site internet :** [www.dojopalois-judo.fr](http://www.dojopalois-judo.fr)

## PAU JUDO CLUB BEARNAIS

**Contact :** SAUBADE Charly.  
Tél : 05 59 30 95 42  
**E-mail :** [paujcb1954@gmail.com](mailto:paujcb1954@gmail.com)  
**Lieu d'entraînement :** Dojo du Stade du Hameau.  
**Activité :** Judo  
**Jours et horaires :** enfants de 6 à 8 ans (débutant et blanch-jaune) : mercredi 16h30-17h30 et samedi 10h30-11h30. Enfants de 7 à 12 ans : mercredi 15h-16h30 et samedi 9h15-10h30.  
Ados et adultes : mardi et vendredi 19h30-21h.  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans.  
**Tarifs :** 221 € / an, licence et cotisation club comprises.  
**Activité :** Jujitsu  
**Jours et horaires :** lundi et jeudi 20h-21h30.  
**Public concerné :** adultes  
**Tarifs :** 221 € / an, licence et cotisation club comprises.  
**Activité :** Self Défense  
**Jours et horaires :** vendredi 18h30-19h30.  
**Public concerné :** adultes et ados (à partir de 15 ans)  
**Tarifs :** 188 € / an, licence et cotisation club comprises.  
**Activité :** Éveil Judo  
**Jours et horaires :** mercredi 16h30-17h15 : enfants de 5 ans  
mercredi 17h30 - 18h15 : enfants de 4 ans  
samedi 11h30-12h15 : enfants de 4 et 5 ans  
**Public concerné :** enfants de moins de 6 ans.  
**Tarifs :** 188 € / an, licence et cotisation club comprises.  
**Site internet :** <http://www.paujcb.fr>

## KARATE

### PAU KARATÉ ASSOCIATION

Contact : CRUET Jean Claude

Tél : 05 59 30 95 67 / 06 80 13 84 59

E-mail : jpka@sfr.fr

Lieu d'entraînement : Dojo du Stade du Hameau, Bd. de l'Aviation -Pau.

Jours et horaires : du lundi au vendredi à 19h.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans.

Tarifs : enfants jusqu'à 14 ans : 185 €. Pour adultes : 245 €.

Site internet : <http://www.paukarate.fr/>

### SECTION PALOISE KARATÉ

Contact : COMET Ivan

Tél : 05 59 02 65 13 / 06 79 15 64 83

E-mail : ivan\_comet@yahoo.fr

Lieux d'entraînements : dojo de la Section Paloise, 5 rue Laussat - Pau.

Jours et horaires : lundi, mardi et jeudi 18h-21h30.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap auditif, physique station debout.

Tarifs : Karaté : enfants- 12 ans 190 €/an, adultes 240 €/an, étudiant et demandeur d'emploi : 200 €/an.

Site internet : <http://karatesectionp.jimdo.com>

## KENDO

### SECTION PALOISE KENDO

Contact : PERE Sabine

Tél : 06 87 19 26 05

E-mail : kendopau@orange.fr

Lieu d'entraînement : salle des Anglais et gymnase école Henri IV

Jours et horaires : lundi 20h-21h30 (salle des Anglais), vendredi 19h-21h (gymnase Henri IV).

Public concerné : enfants à partir de 12 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans.

Tarifs : 37 € (licence) + 126 € (cotisation annuelle)

Site internet : [kendopau.wixsite.com/kendopau](http://kendopau.wixsite.com/kendopau) et [www.facebook.com/Kendopau/](http://www.facebook.com/Kendopau/)



## LUTTE

### ATHLETIC CLUB PALOIS

Contact : DEHARBE Jean-Michel.

Tél : 05 59 62 53 70 / 06 17 61 48 98

E-mail : jm.deharbe@gmail.com

Lieu d'entraînement : Maison de quartier Lartigue, 8 place Jean-Baptiste Bareille à Pau.

Jours et horaires : enfants : mercredi 16h30-18h. Adultes : mercredi et vendredi 19h30-21h.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes.

Tarifs : 55 € environ

## MARCHE - RANDONNÉE

### MONTAGNE

### MARCHE NORDIQUE

### A.S.C PAU BÉARN HANDISPORT

Contact : Jérémy DAVID

Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85

E-mail : ascpbh@gmail.com

Site internet : [www.handisport-64.fr](http://www.handisport-64.fr)

Activité : Marche Nordique

Public concerné : adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique fauteuil, physique station debout.

Tarifs : Adhésion Club (30 €)+ licence loisir (50 €) ou licence compétition (- 20 ans) 45 € ou licence compétition 75 €.

### A.S.P.T.T MARCHE RANDONNÉE PÉDESTRE

Contact : Jean Claude POUQUET

Tél : 06 77 50 77 66 - 05 59 82 72 25

Lieu d'entraînement : Sorties dans la périphérie paloise

Jours et horaires : Le mardi à 8h30 et le jeudi à 13h30

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

Site internet : [pau.asptt.com](http://pau.asptt.com)

### A.S.P.T.T MONTAGNE

Contact : Philippe VIGNAU

Tél. : 06 25 22 21 31 / 05 59 32 66 80

Activité montagne encadrée tout au long de l'année

Été - automne : randonnée de tous niveaux

Hiver - printemps : randonnées, raquettes et ski de rando

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

Site internet : [pau.asptt.com](http://pau.asptt.com)

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU RANDONNÉE

Contact : Secrétariat du club - mercredi et jeudi, de 17h à 19h et vendredi de 17h à 20h

Tél : 05 59 27 71 81

E-mail : [clubalpin-pau@orange.fr](mailto:clubalpin-pau@orange.fr)

Lieu d'entraînement : principalement dans les Pyrénées.

Public concerné : adultes

Tarif : adhésion au Club

Site internet : <http://cafdepau.ffcam.fr/>

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU MARCHE NORDIQUE

Contact : Secrétariat du club - mercredi et jeudi, de 17h à 19h et vendredi de 17h à 20h

Tél : 05 59 27 71 81

E-mail : [clubalpin-pau@orange.fr](mailto:clubalpin-pau@orange.fr)

Lieu d'entraînement : les sorties sont de 2h à 2h30 sur un parcours de 11 kms en moyenne présentant peu de dénivelés, sur le secteur de l'agglomération.

Public concerné : adultes

Tarif : adhésion au Club

Site internet : <http://cafdepau.ffcam.fr/>



### CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS MARCHE NORDIQUE

Contact : Salariées CUPAU

Tél : 05 59 02 37 21

E-mail : [cupau64@gmail.com](mailto:cupau64@gmail.com)

Lieu d'entraînement : Pau et agglomération

La marche nordique est encadrée par des professionnels formés sur une optique de Sport Santé (diabète, rémission de cancer et autres pathologies), Sport Loisirs.

En effet, cette activité s'effectue dans des lieux variés : Bois de Pau, Parc du Château, Lac de Laroin, Lac de Lescar, Château de Franqueville, Coteaux de Jurançon, Haut de Gan, Lons.

Jours et horaires :

Allure douce : objectif de rééducation suite à une blessure ou problèmes de santé divers - mardi 9h30-10h30

Allure normale : objectif d'entretien de condition physique générale - lundi et jeudi 9h30-11h00

Tarifs : 100€ de cotisation omnisports + 60€ l'activité (bâtons offerts)

Public concerné : Adultes (débutants acceptés)

Site Internet : <http://cupau64.fr>

### MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE - MARCHES

Contact : Fabien BENQUET

Tél : 05 59 06 89 64

E-mail : [loisirsadulte@leolagrange-pau.fr](mailto:loisirsadulte@leolagrange-pau.fr)

Site internet : [www.leolagrange-pau.fr](http://www.leolagrange-pau.fr)

Lieux d'activités : Pyrénées France et Espagne. Jours et horaires : mardi après-midi (sans inscription)

Public concerné : tous public.

Tarifs : 6 € / sortie (transport compris).

Lieux d'entraînements : pyrénées France et Espagne

Conditions : Certificat médical de non contre indication à la pratique de la marche



## MARCHE - RANDONNÉE MONTAGNE MARCHE NORDIQUE

### MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE RANDONNÉES EN MONTAGNE

**Contact :** Fabien BENQUET  
Tél : 05 59 06 89 64  
E-mail : loisirsadulte@leolagrange-pau.fr  
**Site internet :** www.leolagrange-pau.fr  
Lieux d'activités : Pyrénées France et Espagne.  
**Jours et horaires :** dimanche toute la journée  
**Public concerné :** tous public.  
**Tarifs :** Kit 64 € / sortie (4 sorties transport compris).  
Conditions : Certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée en montagne

### MJC DES FLEURS

Tél. : 05 59 02 73 27  
**Contact :** Jean  
E-mail : mjcdesfleurs@cegetel.net  
**Activité :** marche et randonnée en montagne  
**Lieu d'entraînement :** Pyrénées.  
**Jours et horaires :** vendredi 8h-18h.  
**Public concerné :** adultes et seniors.  
**Tarifs :** 13 € la sortie + 15 € (carte MJC)  
**Site internet :**  
<https://montagneetlesfleurs.wordpress.com>

### LES AMIS DU PARC NATIONAL DES PYRENEES

Tél. : 06 61 46 81 95  
E-mail : contact@apnp.fr  
Activité randonnée en montagne et découverte et connaissance de la vie montagnarde dans les Pyrénées  
**Lieu d'entraînement :** Pyrénées.

**Jours et horaires :** mercredi, samedi, dimanche et jours fériés  
**Public concerné :** Adolescents à partir de 10 ans, adultes et seniors de plus de 60 ans.  
Avec handicap visuel  
**Tarifs :** 40 € / an d'adhésion et ensuite activités gratuites hors frais personnels (repas, hébergement, covoiturage, etc)  
**Site internet :** www.apnp.fr

### PYRENEA SPORTS

**Contact :** secrétariat du club  
Tél : 05 59 27 23 11  
E-mail : pyrenea@pyreneasports.com  
**Lieu d'entraînement :** montagne.  
**Jours et horaires :** mardi, jeudi et dimanche. en hiver sorties en raquettes à neige.  
**Public concerné :** adultes et seniors de plus de 60 ans.  
**Tarifs :** cotisation club + licence FFME  
**Site internet :** www.pyreneasports.com.

### RANDO RESO PYRÉNÉEN

**Contact :** Bernard GESSLER  
Tél : 05 59 81 74 57  
E-mail : randoresopyreneen@yahoo.fr  
**Activité :** marche, randonnée pédestre, montagne.  
**Jours et horaires :** selon le programme (une sortie presque tous les jours).  
**Public concerné :** adultes et mineurs de plus de 16 ans.  
**Tarifs :** à partir de 27,00 € / an (cotisation au club) et options éventuelles (voir site internet).  
**Site internet :** www.randoresopyreneen.fr

### SPORT ET PARTAGE C PAU CIBLE

**Contact :** Sandra DEVILLEBICHOT  
Tél : 05 47 92 48 06  
E-mail : sportetpartagecpaucible@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** PAU / Détails sur le site de l'association  
**Jours et horaires :** Voir sur le site internet de l'association  
**Public concerné :** personnes en situation de handicap mental ou de souffrance psychique / Détails sur le site de l'association  
**Tarifs :** voir sur le site de l'association  
**Site internet :** <https://cpaucible.wordpress.com>  
**Page Facebook :**  
<https://www.facebook.com/CPauCible/>

## MODELISME

### A.S.C TURBOMECA AÉROMODÉLISME

**Contact :** Eric BORDIVENNE  
Tél : 05 59 12 18 97  
E-mail : eric.bordivenne@turbomeca.fr  
**Lieu d'entraînement :** Complexe sportif Turbomeca de Meillon.  
**Jours et horaires :** vendredi 16h30-20h.  
**Public concerné :** adolescents à partir de 12 ans, adultes et seniors de plus de 60 ans.  
Handicap auditif ou physique station debout.  
**Tarif :** adhésion à l'ASCT  
**Site Internet :** www.ce-turbomeca.fr

### CLUB NAUTIQUE PYRENEEN

**Contact :** Antoine LION  
Tél : 06 52 16 84 74/05 59 21 96 50  
E-mail : antoine.lion@nautisme-lacs-gabas.fr  
**Lieu d'entraînement :** lac du Gabas, Base Nautique Lourenties  
Support : voile (catamaran, dériveur, bateau collectif, optimist, open bic) et Stand Up Paddle  
**Jours et horaires :** animations les mercredis toute l'année. les samedis de février à octobre. Stages aux vacances de Toussaint, février et avril et en saison estivale. Accueil des centre de loisirs, des scolaires et handivoile.  
**Public concerné :** enfants, adolescents, adultes et seniors valides et en situation de handicap.  
**Tarifs :** adhésion annuelle adultes 100€, enfants 65€. Accueil des groupes scolaires handi et centre de loisirs sur devis. Stage de 3 à 5 séances adultes et enfants (tarifs sur le site du club).  
**Site Internet :** <http://club-nautique-pyreneen.fr>

### MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE

**Contact :** BREGAUX Pierre  
Tél : 05 59 06 67 00  
E-mail : leolagrange.lc@orange.fr  
**Activité :** Aéromodélisme.  
Lieux d'activités : Béarn  
**Jours et horaires :** tous les samedis à 14h  
**Public concerné :** à partir de 10 ans.  
**Tarifs :** 66 € / trimestre.

## MOTOCYCLISME

### A.S.M PAU MOTO VERTE

**Contact :** Bruno BRETAGNE  
Tél : 05 59 84 49 40  
**Activité :** Enduro et école de moto.  
E-mail : asmpau64@orange.fr  
**Public concerné :** Ecole de moto : de 6 - 18ans. Enduro pour adultes et seniors de plus de 60 ans.  
**Site Internet :** <http://www.asmpaumv.fr/>

## MUSCULATION

### ATHLECTIC CLUB PALOIS

**Contact :** DEHARBE Jean-Michel.  
Tél : 05 59 62 53 70 / 06 17 61 48 98  
E-mail : jm.deharbe@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** Maison de quartier Lartigue, 8 place Jean-Baptiste Bareille à Pau.  
**Jours et horaires :** du lundi, mercredi et jeudi : 7h - 21h45. Mardi et vendredi : 8h - 21h45. Samedi : 7h - 16h45.  
**Public concerné :** adultes et seniors de plus de 60 ans.  
**Tarifs :** 70 € environ  
**Activité :** musculation d'entretien

### CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS CROSS TRAINING

**Contact :** Salariées CUPAU  
Tél : 05 59 02 37 21  
E-mail : cupau64@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** Stade André Lavie  
**Jours et horaires :** telier à base de renforcement musculaire et cardio.  
Lundi 12h15-12h45 ou 12h50-13h15  
Mardi 12h20-13h00 (au Dojo Gymnase Léo Lagrange) séance à base de gainage et stretching  
Mercredi 12h30-13h00  
Jeudi : 12h15-12h45 ou 12h50-13h15  
**Tarifs :** 160€ l'année (100€ de cotisation + 60€ pour l'activité)  
**Public concerné :** Adultes (débutants acceptés)  
**Site Internet :** <http://cupau64.fr>



## MUSCULATION

### KINGDOM GYM

**Contact :** BELJORD Nicolas et Serge.  
**Tél :** 06 34 20 10 60 / 06 89 27 64 96  
**E-mail :** nicolas64depau@free.fr  
 Activités : Force Athlétique, musculation, gym d'entretien, stretching, fitness.  
**Lieu d'entraînement :** Complexe de Pelote, 458 Bd. du Cami-Salié - Pau.  
**Jours et horaires :** du lundi au vendredi 9h-21h. Samedi 9h-18h.  
**Public concerné :** adolescents à partir de 14 ans, adultes seniors de plus de 60 ans. Handicap visuel avec accompagnant, auditif avec accompagnant et physique station debout.  
**Tarifs :** 140 € par an, soit 80 € par semestre, soit 50 € par trimestre, tarif couple 260 €, tarif étudiant 120 €.

### MJC DES FLEURS

**Contact :** Charly  
**Tél. :** 05 59 02 73 27  
**E-mail :** mjcdesfleurs@cegetel.net  
**Lieu d'entraînement :** MJC des Fleurs.  
**Jours et horaires :** du mardi au samedi 9h-12 et 14h-19h.  
**Public concerné :** adolescents à partir de 16 ans et adultes.  
**Tarifs :** 50 €/trim ou 120€/an + 15 € (carte MJC)  
 Donne droit aux cours de gymnastique cardio  
**Site internet :** <http://www.mjcdesfleurs.com/>

## NATATION

### A.P.N.E.E

**Contact :** GARAY Karine.  
**Tél :** 05 59 83 95 98  
**E-mail :** [contact@apneepau.fr](mailto:contact@apneepau.fr)  
**Lieu d'entraînement :** Piscine Péguilhan.  
**Activité :** Bébés-nageurs.  
**Jours et horaires :** mardi 9h-10h30, mercredi 13h30-15h30, samedi 9h-13h et dimanche 9h-12h.  
**Public concerné :** enfants de 4 mois à 6 ans. Avec tout type de handicap  
**Tarifs :** adhésion annuelle de 6 € + licence assurance FSGT + cotisation annuelle de 46€ à 148 € (selon avis d'imposition) + 5€ pour les résidentes hors Pau  
**Site internet :** [www.apneepau.fr](http://www.apneepau.fr)

### A.S.C PAU BERN HANDISPORT

**Contact :** Isabelle DONNADILLE  
**Tél :** 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85  
**E-mail :** [ascpbh@gmail.com](mailto:ascpbh@gmail.com)  
**Lieu :** piscine Péguilhan.  
**Jours et horaires :**  
 Éveil natation : mercredi 17h30-18h30.  
 Natation : mercredi 17h30-19h et vendredi 18h-19h30.  
**Public concerné :** adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique fauteuil, physique station debout.  
**Tarifs :** Adhésion Club (50 €) + licence loisir (77 €) ou licence compétition (- 20 ans) 72 € ou licence compétition (+ 20 ans) 102 €.  
**Site internet :** [www.handisport-64.fr](http://www.handisport-64.fr)

### ASPTT NATATION

**Contact :** Bernard CLOSTRES  
**Tél.:** 06 77 58 86 97 / 05 59 32 66 80  
 Initiation et perfectionnement pour les adultes et les enfants de 6 ans faits  
 École de Natation : Piscine Péguilhan :  
 mercredi 19h-20h30 (8 à 17ans)  
 samedi 17h30-19h30 (6 à 17ans)  
 Adultes : Stade Nautique lundi 20h-21h et Péguilhan 17h30-19h (adultes confirmés)  
 + Prépa BAC le vendredi  
 mail : [bernard.clostres@wanadoo.fr](mailto:bernard.clostres@wanadoo.fr)  
 Site <http://www.aspttpaunatation.com>

### DAUPHINS SECTION PALOISE

**Contact :** Alexandre GUERIN  
**Tél :** 06.86.90.83.48  
**E-mail :** [contact@dauphinsectionpaloise.fr](mailto:contact@dauphinsectionpaloise.fr)  
**Lieu d'entraînement :** Stade Nautique et piscine Péguilhan.  
**Jours et horaires :** consulter le site : [www.dauphinsectionpaloise.fr](http://www.dauphinsectionpaloise.fr)  
**Lieux d'entraînements :** Stade Nautique et piscine Péguilhan.  
**Jours et horaires :** à consulter sur notre site internet.  
**Public concerné :** enfants de moins de 6 ans, adolescents, adultes et seniors. Sport adapté (psychique et mental) et handisport (physique).  
 Section Nagez Forme Santé : sport sur ordonnance pour des pratiquants en affection longue durée (cancer, diabète, affection cardiovasculaire, affection neurologique,...) surcharge pondérale. Les séances sont adaptées au pratiquant.  
**Tarifs :** à consulter sur notre site internet.  
**Site internet :** [www.dauphinsectionpaloise.fr](http://www.dauphinsectionpaloise.fr)

### PAU NATATION

**Contact :** TURON Betty  
**Tél :** 07 71 03 56 73 / 06 51 82 54 60  
**E-mail :** [contact@pau-natation.fr](mailto:contact@pau-natation.fr)  
**Lieux d'entraînements :** piscine Péguilhan et Stade Nautique.  
**Jours et horaires :** Piscine Péguilhan : mercredi 20h-22h, vendredi 19h-22h

et samedi 12h-17h30.  
 Stade Nautique : lundi 20h-22h, Jeudi 18h-19h30 et samedi 10h-12h.  
**Public concerné :** enfants de plus de 5 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans, handicap visuel, mental, auditif.  
**Tarifs :** variables selon les revenus (5 cotisations) club affilié à la FSGT.  
**Site internet :** <http://pau-natation.fr/>

### SPORT ET PARTAGE C PAU CIBLE

**Contact :** Sandra DEVILLEBICHOT  
**Tél :** 05 47 92 48 06  
**E-mail :** [sportetpartagecpaucible@gmail.com](mailto:sportetpartagecpaucible@gmail.com)  
**Lieu d'entraînement :** PAU / Détails sur le site de l'association  
**Jours et horaires :** Voir sur le site internet de l'association  
**Public concerné :** personnes en situation de handicap mental ou de souffrance psychique / Détails sur le site de l'association  
**Tarifs :** voir sur le site de l'association  
**Site internet :** <https://cpaucible.wordpress.com>  
**Page Facebook :**  
<https://www.facebook.com/CPauCible/>

## PELOTE BASQUE

### AMICALE LAÏQUE HENRI LAPUYADE

**Contact :** Jean GABY  
**Tél :** 05 59 02 32 45 / [jeangaby@hotmail.fr](mailto:jeangaby@hotmail.fr)  
**E-mail :** [amicale.lapuyade@gmail.com](mailto:amicale.lapuyade@gmail.com)  
**Lieu d'entraînement :** Gymnase Lapuyade  
**Jours et horaires :** samedi et dimanche 8h-12h.  
**Public concerné :** adultes  
**Site internet :**  
<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>

### A.S.P.T.T PELOTE BASQUE

**Contact :** Jacques MONEY  
**Tél :** 06 46 11 15 04 - 05 59 32 66 80  
**Lieu d'entraînement :** Mur à gauche de l'ASPTT et Trinquet CLERMONT  
**Jours et horaires :** École de pelote le mercredi 17h00-18h30  
**E-mail :** [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)  
**Site internet :** [pau.asptt.com](http://pau.asptt.com)



## PELOTE BASQUE

### SECTION PALOISE PELOTE

Contact : PIERROU Gérard

Tél : 06 08 63 37 02

E-mail : sp@pelote-basque.com

Lieu d'entraînement : Complexe de Pelote et Trinquet Clermont.

Jours et horaires : tous les jours de 17h à 22h selon disponibilités. Mercredi de 14h à 18h, samedi et dimanche de 10h à 19h.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Groupes, Entreprises pour démonstrations et / ou initiations. Individuels pour Pass'Pelote.  
Site Internet : [www.pelote-basque.com](http://www.pelote-basque.com)

## PETANQUE ET BOULES LYONNAISES

### A.S.C PAU BEARN HANDISPORT BOCCIA (PÉTANQUE ASSISE)

Contact : Jérémy DAVID

Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85

E-mail : ascpbh@gmail.com

Lieu d'entraînement : Salle Jacques Prévert, rue des Galaxys - PAU

Jours et horaires : vendredi 14h00-16h00

Public concerné : adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique fauteuil, physique station debout.

Tarifs : Adhésion Club 30 €, licence loisir 50 €, licence compétition (-20 ans) 45 €, licence compétition 75 €

Site internet : [www.handisport-64.fr](http://www.handisport-64.fr)

### AMICALE BOULISTE DE LA MONNAIE

Contact : Gérard CAPDEVIELLE

Tél : 06 17 21 73 32

E-mail : gerard.capdevielle@neuf.fr

Lieu d'entraînement : boulobrome Bidegain et boulodrome de Jurançon.

Jours et horaires : Mardi et Jeudi 14h-18h.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap mental ou auditif, physique station debout.

Tarifs : 50 € (licence)

### A.S.P.T.T PÉTANQUE

Contact : Robert CHABARD

Tél : 06 29 62 22 41 - 05 59 32 66 80

Lieu d'entraînement : ASPTT

Jours et horaires : du lundi au vendredi tous les après-midi

E-mail : pau@asppt.com

Site internet : [pau.asppt.com](http://pau.asppt.com)

### COMITE BOULISTE 64

Contacts : St-Cricq Laurent (président)

06 38 68 90 78

Dufourcq Patrick (secrétaire) 06 74 57 31 25

Mail : [cbd64@reseau-sport64.fr](mailto:cbd64@reseau-sport64.fr)

Activité : Boule lyonnaise (formation, développement).

Lieu d'entraînement : boulodrome Bidegain, rue du Professeur-Garrigou-Lagrange (centre d'entraînement UNSS).

Jours et horaires :

Licenciés compétition : mardi et jeudi, 14h-20h

Jeunes : mercredi, 14h-17h ; vendredi, 17h-20h.

Vivez Bien, Vivez sport (animations pour les aînés) : jeudi, 10h-12h.

Sport adapté : mercredi, 14h-16h45 (UNSS, CDSA); vendredi, 10h-12h (établissements spécialisés).

Animations groupes : sur rendez-vous.

Public concerné : activité sportive et d'entretien adaptée à tous publics.

Enfants (à partir de 6 ans), adolescents, adultes, seniors, jeunes et adultes en situation de handicap.

Tarifs annuels : Licence compétition : 25 (débutants) à 55 €. Licence loisir : 20 €  
Mise à disposition de matériel : 10€

### PETANQUE CLUB LES CHENES

Secrétaire : HAUPETIT Karine

Téléphone : 05.59.84.24.07/06.18.16.63.74

Adresse mail : [buzzanca.bruno@orange.fr](mailto:buzzanca.bruno@orange.fr)

Lieu d'entraînement : 24 Avenue Pierre massé 64000 PAU

Jours et horaires : tous les jours de la semaine

Public concerné : Enfants à partir de 6 ans

jusqu'à 75 ans et + Tarif : 40 euros (prix de la licence sportive)

## PLONGEE SOUS MARINE ET APNEE

### CLUB SOUS MARIN PAU OCEAN

Contact : Laurent AGENAIS

Téléphone : 06 08 05 37 67 / 06 74 63 45 37

E-mail : [pauocean64@gmail.com](mailto:pauocean64@gmail.com)

Lieu : piscine Péguilhan et Stade Nautique

Jours et horaires : Peguilhan

Lundi 20h30 - 22h00

Stade Nautique Mercredi 19h00 - 22h00

Peguilhan Samedi 8h30 - 10h00

Public : enfants à partir de 8 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans.

Informations complémentaires : Formation Plongée Niveau 1, 2 et 3. Formation initiateur plongée et niveau 4 avec le Codep64 Plongée. Section Apnée statique et dynamique avec et sans palmes.

Moniteurs EH 1 : permet de proposer des baptêmes pour les personnes en situation de handicap en piscine.

Tarifs : Adhésion de 120€ à 155€

Formation de 180€ à 380 €

Exploration en mer 18€ à 90€

Site internet : [www.pauocean.fr](http://www.pauocean.fr)

## POKER

### PAU POKER CLUB

Contact : Jean Bernard BEGU

Tél: 06 64 87 10 76

E-mail : [paupokerclub@gmail.com](mailto:paupokerclub@gmail.com)

Lieu : foyer de la MJC des Fleurs

Jours et horaires : vendredi à partir de 19h.

Public concerné : +18 ans, tout niveau (débutant, initié ou confirmé)

Site Internet : [www.ppc64.fr](http://www.ppc64.fr)

## QUILLES

### LA QUILLE DE SIX PALOISE

Contact : Olivier CLAVE

Tél : 06 67 28 28 62

E-mail : [clave.corinneetolivier@neuf.fr](mailto:clave.corinneetolivier@neuf.fr)

Lieu d'entraînement : Complexe de pelote de Pau et boulodrome Bidegain

Jours et horaires : mercredi 17h-19h

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap physique station debout.

Tarifs : cotisation adultes : 24 €.

Cotisation - 18 ans : 13 €.

Site internet : <http://quillesdesix.free.fr/>

### ASSOCIATION SPORTIVE PALOISE QUILLES DE NEUF

Contact : LAFENETRE Gilbert.

Tél : 05 59 62 37 96 ou 06 74 08 45 39

E-mail : [gilbert.lafenetre@sfr.fr](mailto:gilbert.lafenetre@sfr.fr) Site intehttp://www.quilles.net/fr/rnet :

Lieu d'entraînement : plantier municipal, 5 allée du Grand Tour à Pau.

Jours et horaires : du lundi, mercredi et vendredi de 15h à 18h30.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans.

Tarifs : initiation, démonstration pour groupes de 15 personnes ou plus. 25 €.

## RAQUETTES A NEIGE

### AMICALE LAÏQUE HENRI LAPUYADE

Contact : Monique Darget

Tél : 05 59 02 32 45 / [madarget@hotmail.com](mailto:madarget@hotmail.com)

E-mail : [amicale.lapuyade@gmail.com](mailto:amicale.lapuyade@gmail.com)

Sorties tous les lundis de décembre à avril en bus

Public concerné : adultes

<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>

Cartes bancaires Section Paloise,  
*ensemble vibrons plus fort*



En partenariat avec la Section Paloise, Crédit Agricole Pyrénées Gascogne vous propose deux cartes bancaires aux couleurs de votre club\*.

Vivez intensément votre passion rugby et profitez d'avantages exclusifs :

- Accédez de manière privilégiée à la buvette du Préau
- Réservez vos places de match en priorité<sup>(1)</sup>
- Rencontrez les joueurs à la soirée privée de fin de saison<sup>(2)</sup>
- Possibilité de gagner 2 places VIP en loges première ligne par tirage au :

Rejoignez l'équipe en réservant votre carte bancaire  
directement en agence Crédit Agricole Pyrénées Gascogne  
ou au 05 59 12 75 75<sup>(3)</sup>  
Plus d'infos sur [www.ca-pg.fr](http://www.ca-pg.fr)



ici et ensemble tous acteurs de notre territoire

## RAQUETTES À NEIGE

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU

Contact : Secrétariat du club - mercredi et jeudi, de 17h à 19h et vendredi de 17h à 20h  
Tél : 05 59 27 71 81

E-mail : [clubalpin-pau@orange.fr](mailto:clubalpin-pau@orange.fr)

Lieu d'entraînement : principalement dans les Pyrénées.

Public concerné : adultes

Tarif : adhésion au Club

Site internet : <http://cafdepau.ffcam.fr/>  
Maison Pour Tous LÉO LAGRANGE

Contact : Fabien BENQUET

Tél : 05 59 06 89 64

E-mail : [loisirsadulte@leolagrang-pau.fr](mailto:loisirsadulte@leolagrang-pau.fr)

Site internet : [www.leolagrang-pau.fr](http://www.leolagrang-pau.fr)

Activité : raquettes à neige

Lieux d'activités: Pyrénées France et Espagne.

Jours et horaires : dimanche toute la journée

Public concerné : tous publics

Tarifs : Kit 64€ (4 sorties transport compris)

Conditions : certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée en montagne

### RANDO RESO PYRENEEN

Contact : Bernard GESSLER

Tél : 05 59 81 74 57

E-mail : [randoresopyreneen@yahoo.fr](mailto:randoresopyreneen@yahoo.fr)

Jours et horaires : selon le programme et en fonction de l'enneigement.

Public concerné : adultes et mineurs de plus de 16 ans.

Tarifs : à partir de 27,00 € / an (cotisation au club) et options éventuelles (voir site internet).

Site internet : [www.randoresopyreneen.fr](http://www.randoresopyreneen.fr)

## ROLLER

### ROLLER ARTISTIQUE

### RINK-HOCKEY

### A.S.M PAU PATINAGE - RINK HOCKEY (HOCKEY SUR PATINS À ROULETTES)

Contact : BERNARD Elisabeth

Tél : 06 82 52 64 26

E mail : [elisa.bernard28@free.fr](mailto:elisa.bernard28@free.fr)

Activité : ECOLE DE PATINAGE - RINK-HOCKEY (Hockey sur patins à roulettes)



Lieu d'entraînement : Gymnase CLERMONT  
Boulevard du Recteur Jean Sarrailh

Jours et horaires : Mercredi 18/20h  
ou Jeudi 18h30/21h

Public concerné : Enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes

Tarifs : -18 ans 80€ / +18ans 100€ / Location de patins : 50€

### ASPTT ROLLER

Tél. : 05 59 32 66 80

Lieu d'entraînement : Gymnase Clermont  
encadré par des moniteurs diplômés

Jours et horaires : Lundi 20h00 à 22 h

Site internet : <http://www.roller-pau.fr/>

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

## RUGBY

### A.S.C TURBOMECA

Contact : OYHENART Fabien

Tél : 06 19 33 66 52

E-mail : [txuli64@yahoo.fr](mailto:txuli64@yahoo.fr)

Lieu d'entraînement : Complexe sportif  
Turbomeca a Meillon, chemin de Brouilh

Jours et horaires : le jeudi à 20h

Public concerné : adultes mixtes

Tarif : 26 € par an

Site Internet : [www.ce-turbomeca.fr](http://www.ce-turbomeca.fr)

### A.S.P.T.T RUGBY

Contact : Yann NEDELLEC

Tél : 05 59 32 66 80 / 06 61 90 80 06

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

Jours et horaires : École de Rugby

mercredi 15h à l'ASPTT

et samedi 14h à Lescar.

Cadets : mercredi et vendredi à 18h30

Juniors : mercredi et vendredi 18h30

Seniors : mercredi et vendredi 19h30

Public concerné : enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes.

Site Internet : <http://www.rcbal.fr>



## A.S.C PAU BEARN HANDISPORT SKI DE FOND ET BIATHLON

Contact : Isabelle DONNADILLE  
Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85  
E-mail : ascpbh@gmail.com  
Plus d'informations sur notre  
Site internet : [www.handisport-64.fr](http://www.handisport-64.fr)

## SKI CLUB ASM PAU

Contact : Pascal PICARD  
Tél : 06 89 67 29 28  
E-mail : asmskipau64@gmail.com  
Stations de : Gourette, Artouste, La Pierre St Martin, Gavarnie, Barrèges Tourmalet  
Jours et horaires : samedi à la journée ou 1/2 journée.

Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes  
Informations complémentaires : école de ski et snowboard pour enfants, adolescents et adultes. Groupe compétition. Stages sportifs durant les vacances solaires de février. Séjour adultes. Possibilité de louer le matériel du club.  
Site internet : <http://asmskipau.clubffs.fr>

## ASPTT SKI ET SNOWBOARD

Contact : Didier MARTI  
Tél.: 07 62 57 72 97  
Activité Loisirs : initiation à la pratique du ski lors de séjours. Encadrement par des moniteurs diplômés FFS. Vente d'assurance Ski.  
Mercredis Neige :  
Contact : France LAPORTE  
Tél. : 06 87 89 95 44  
Ouvert aux enfants à partir de 6 ans 1/2.  
Départs 8h15 et 12h25 Place de Verdun.  
Repas et goûters en Chalet. Encadrement moniteurs diplômés FFS  
E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)  
Site internet : [pau.asptt.com](http://pau.asptt.com)

## CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU

Contact : Secrétariat du club - mercredi et jeudi, de 17h à 19h et vendredi de 17h à 20h  
Tél : 05 59 27 71 81  
E-mail : [clubalpin-pau@orange.fr](mailto:clubalpin-pau@orange.fr)  
Lieu d'entraînement : principalement dans les Pyrénées. Séjours en étoile ou raids à ski dans les Alpes ou ailleurs les jeudi, samedi et dimanche (et plus)  
Public concerné : adultes - cycle d'initiation chaque année en décembre-janvier  
Tarif : adhésion au Club  
Site internet : <http://cafdepau.ffcam.fr/>

## CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS SKI SNOWBOARD

Contact : Salariées C.U.PAU  
Tél : 05 59 02 37 21  
E-mail : [cupau64@gmail.com](mailto:cupau64@gmail.com)  
Lieu d'entraînement : à Cauterets.  
Jours et horaires : stages 4 jours ski et snowboard durant les vacances février et avril. (Pension complète cours ESF compris dedans)  
Tarifs : entre 350€ et 400€  
Stage multi-activités été (Canyoning, rafting, escalade, via Ferrata...)  
Public concerné : Enfants à partir de 6 ans et adolescents.  
Site Internet : <http://cupau64.fr>

## PYRENEA SPORT

Contact : secrétariat du club  
Tél : 05 59 27 23 11  
E-mail : [pyrenea@pyreneasports.com](mailto:pyrenea@pyreneasports.com)  
Activité : Ski de randonnée ou ski de montagne  
Lieu d'entraînement : montagne  
Jours et horaires : mardi, jeudi et dimanche (et plus). Séjours en étoile et raids à ski  
Public concerné : adultes et seniors de plus de 60 ans.  
Tarifs : cotisation au club + licence FFS.  
Activité : Ski, snowboard, télémark et ski de fond  
Lieu d'entraînement : Gourette (et prépa physique pour l'équipe compétition.)  
Autres lieux pour le ski de fond  
Jours et horaires : ski alpin : samedi (8h-18h) de décembre à avril.  
Ski de fond : consulter le secrétariat.  
Public concerné : enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes.  
Tarifs : cotisation au club + licence FFS.  
Site internet : [www.pyreneasports.com](http://www.pyreneasports.com)

## RANDO RESO PYRENEEN

Contact : Aline PARRENS.  
Tél : 05 59 02 96 96  
E-mail : [randoresopyreeneen@yahoo.fr](mailto:randoresopyreeneen@yahoo.fr)  
Activité : ski de fond  
Jours et horaires : selon le programme et en fonction de l'enneigement.  
Public concerné :  
Tarifs : 27,00 € / an +licence FFME  
Site internet : [www.randoresopyreeneen.fr](http://www.randoresopyreeneen.fr)

## SPELEOLOGIE

### CLUB ALPIN FRANÇAIS DE PAU

Contact : Isabelle MAUNAS  
Tél : 05 59 27 71 81  
E-mail : [clubalpin-pau@orange.fr](mailto:clubalpin-pau@orange.fr)  
Lieu d'entraînement : toutes les montagne du Monde et surtout les Pyrénées.  
Public concerné : enfants à partir de 6ans, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap mental, auditif, physique station debout.  
Tarif : adhésion adulte 100  
Site internet : <http://cafdepau.ffcam.fr/>

## SPORT ADAPTE

### SPORT ET PARTAGE C PAU CIBLE

Contact : Sandra DEVILLEBICHOT  
Tél : 05 47 92 48 06  
E-mail : [sportetpartagecpaucible@gmail.com](mailto:sportetpartagecpaucible@gmail.com)  
Lieu d'entraînement : PAU / Détails sur le site de l'association  
Jours et horaires : Voir sur le site internet de l'association  
Public concerné : personnes en situation de handicap mental ou de souffrance psychique / Détails sur le site de l'association  
Tarifs : voir sur le site de l'association  
Site internet : <https://cpaucible.wordpress.com>  
Page Facebook :  
<https://www.facebook.com/CPauCible/>

## SPORT SCOLAIRE OU UNIVERSITAIRE

### UNIVERSITE DE PAU

Contact : RUPP Michel  
Tél : 05 59 40 70 97  
E-mail : [michel.rupp@univ-pau.fr](mailto:michel.rupp@univ-pau.fr)  
Lieux d'entraînements : Halles des sports, gymnase Léo Lagrange, stade André Lavie, complexe de pelote,...  
Public concerné : étudiants inscrits à l'UPPA  
Information complémentaire : activités sportives omnisports pour les étudiants de l'UPPA.  
Site internet : <http://sport.univ-pau.fr>

## RUGBY

### SECTION PALOISE RUGBY

Tél : 05 59 02 47 74  
E-mail : [sectionpaloise.asso@wanadoo.fr](mailto:sectionpaloise.asso@wanadoo.fr)  
Lieux d'entraînements : Terrain du Cami Salié Boulevard du Cami Salié  
Jours et horaires :  
Mercredi de 14h-16h - Terrain du Cami Salié (enfants nés entre 2015 et 2011)  
Mercredi de 17h-18h30 - Terrain du Cami Salié (enfants nés entre 2009 et 2008)  
Mardi et Vendredi de 18h30-20h00 - Terrain du Cami Salié (enfants nés entre 2006 et 2007)  
Samedi de 10h-12h au stade Ousse des Bois Terrain du Cami Salié (enfants nés entre 2015 et 2006).  
Tarifs : de 130 €  
Site internet : <http://www.association-section-paloise-rugby.com/>

## SKI - SNOWBOARD

### TELEMARK

### SKI DE FOND

### AMICALE LAÏQUE HENRI LAPUYADE

Activité : SKI DE FOND  
Contact : Monique Darget  
Tél : 05 59 02 32 45 / [madarget@hotmail.com](mailto:madarget@hotmail.com)  
E-mail : [amicale.lapuyade@gmail.com](mailto:amicale.lapuyade@gmail.com)  
Sorties tous les lundis de décembre à avril en bus  
Public concerné : adultes  
<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>



## TAI CHI CHUAN

### ATHLETIC CLUB PALOIS

**Contact :** DEHARBE Jean-Michel.  
**Tél :** 05 59 62 53 70 / 06 17 61 48 98  
**E-mail :** jm.deharbe@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** Maison de Quartier Lartigue, 8 place Jean-Basptiste Bareille à Pau.  
**Jours et horaires :** mardi de 18h30-21h30, jeudi 9h00-12h. Créneaux en fonction du niveau.  
**Public concerné :** adolescents à partir de 15 ans, adultes et seniors de plus de 60ans.  
**Tarif :** 55 € environ

## TAROT

### ASPTT TAROT

**Contact :** Lionel REDON  
**Tel. :** 06 88 58 34 81 / 05 59 32 66 80  
**Jours et horaires :** Vendredi à partir de 20h30  
**Lieu d'entraînement :** Billère  
**E-mail :** pau@asptt.com  
**Site internet :** pau.asptt.com

## TENNIS

### A.S.C TURBOMECA

**Contact :** DUBARRY Laurent  
**Tél :** 05 59 82 01 36 / 06 75 61 84 04  
**E-mail :** laurent.dubarry@turbomeca.fr  
**Lieu d'entraînement :** Complexe Sportif Turbomeca de Meillon  
**Jours et horaires :** lundi - vendredi : 9h-20h. Samedi - dimanche : 9h-21h.  
**Public concerné :** enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Handicap auditif.  
**Tarif :** École de tennis (enfants) : 75 € pour les ayants droits, 150 € pour les extérieurs. Adhésion club seule : 25 € pour les salariés de Turbomeca.  
**Site Internet :** www.club-fft.fr/asct.turbomeca

## ASPTT TENNIS

**Contact :** André POTIN  
**Tél.:** 06 78 57 21 59 - 05 59 32 66 80  
 Activité Loisirs sur 3 courts terre battue et 1 matéco. Participation championnat équipes Masculines Jeunes  
 Activité Ecole (éducateur diplômé) :  
 Enfants de 7/16ans  
**Public concerné :** enfants de 7 à 16ans  
**Jours et horaires :** Mercredi de 14h à 17h et Samedi de 12 à 17h  
**E-mail :** pau@asptt.com  
**Site internet :** pau.asptt.com

## FÊTE LE MUR

**Contact :** Anne Lise Bardet(Directrice)-Dany Kalombo(Président)  
**Tél :** 06 20 81 43 27  
**E-mail :** pau@fetelemur.com  
**Lieu d'entraînement :** Pole sportif Ali EL KARMANI (179 bis, av de Lilas à Pau)  
**Jours et horaires :** Enfants et Ados : mercredi 14h-18h et samedi 10h30-12h et 14h-18h.  
 Adultes : vendredi 18h - cours femmes jeudi 9h30  
 Confirmés : Mardi soir et jeudi soir.  
**Public concerné :** enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes.  
**Tarifs :** 20 € licence jeune-27 € licence adulte- Cotisation obligatoire/famille 10 €  
**Site internet :** www.fetelemur-pau.com

## TENNIS CLUB DE PAU

**Contact :** LELEU Jocelyne.  
**Tél :** 05 59 30 41 78  
**E-mail :** tc.pau@fft.fr  
**Activité :** Tennis, Padel et Beach Tennis  
**Lieu d'entraînement :** Plaine des sports du Cami Salié - Pau.  
**Horaires :**  
 lundi, mardi et jeudi : 10h-14h/15h-21h  
 mercredi : 10h-21h / samedi : 8h-19h / dimanche : 8h30-18h  
**Public concerné :** tous publics de 3 ans. Sport Adapté. Handicap mental. Offres étudiatnes.  
 Cours collectifs à partir de 18 ans  
 Possibilité de réservation de courts en location horaire ou adhésion au club  
**Site internet :** http://tennisclubpau.fr  
 Instagram : tennisclub\_pau  
 Facebook : Tennis Club Pau



## TENNIS DE TABLE

### ASPTT TENNIS DE TABLE

**Contact :** Dominique VIALATTE 06 14 49 41 03 et Ludovic ROGER 06 65 36 72 73 et Secrétariat 05 59 32 66 80  
**Jours et horaires :**  
 École de tennis de table les mercredis 3 groupes :  
 Débutants : 13h30-15h00  
 Perfectionnement : 15h00-16h30  
 Elite : 16h30-18h00  
**E-mail :** pau@asptt.com  
**Site internet :** pau.asptt.com

## TIR À L'ARC

### ARCHERS DU VERT GALANT

**Contact :** NOUGUE Jean-Marc  
**Tél :** 06 07 04 22 23  
**E-mail :** archers.vertgalant.pau64@gmail.com  
 Lieux et horaires d'entraînements : MJC du Laü, mercredi 14h-16h et jeudi 20h30-23  
 Gymnase Jean Monet : mardi et vendredi 20h30- 23h et samedi 14h30- 18h  
 Domaine de Sers : 7j/7j réservé aux licenciés du Club.  
**Public concerné :** enfants à partir de 8 ans, adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Tout type de handicap.  
**Tarifs :** - 18 ans : 110 €. Loisirs : 138 €. Adulte compétition : 145€.  
 Sport adapté et Handisport : 90 €.  
**Site internet :**  
 http://www.lesarchersduvertgalant.com/

## SPORT SCOLAIRE OU UNIVERSITAIRE

### U.N.S.S

**Contact :** DUFOUR Franck  
**Tél :** 05 59 82 22 05 ou 06 15 56 06 34  
**E-mail :** unss64b@ac-bordeaux.fr  
**Lieu d'entraînement :** tout le département.  
**Jours et horaires :** mercredi de 13h30 à 17h.  
**Public concerné :** collégiens et lycéens // Jeunes en situation de handicap  
 Adhésion : 15 euros / an en moyenne (association sportive de l'établissement)  
**Site internet :** http://www.unssbearn-soule.fr

## SQUASH

### ASPTT SQUASH

**Tél. :** 05 59 32 66 80  
**E-mail :** pau@asptt.com  
**Site internet :** pau.asptt.com

### ATHLETIC CLUB PALOIS

**Contact :** DEHARBE Jean-Michel.  
**Tél :** 05 59 62 53 70 / 06 17 61 48 98  
**E-mail :** jm.deharbe@gmail.com  
**Lieu d'entraînement :** Maison de quartier Lartigue, 8 place Jean-Baptiste Bareille à Pau.  
**Jours et horaires :** lundi, mercredi et jeudi 7h-21h45. Mardi et vendredi 8h-21h45. Samedi 7h-16h45.  
**Public concerné :** adultes.  
**Tarif :** 55 € environ

**Catherine Taisne**  
Naturopathe

**STAGE BOTANIQUE D'ÉTÉ**  
du 4 au 11 juillet 2020

56 avenue du Loup, résidence Bellevue,  
Bât d'Artagnan, Entrée n°2, 64000 Pau  
Tél : 05.33.11.21.31 / 06.62.18.56.20  
E-mail : c.taisne@sfr.fr  
www.catherinetaisne.com

La naturopathie est un ensemble de techniques naturelles permettant de vous accompagner sur le chemin de votre bien-être physique, psychologique et émotionnel.

Catherine TAISNE vous propose des conseils en hygiène de vie, en Nutrition, en Phytothérapie, en élixirs floraux et autres, des séances de de Réflexologie plantaire, d'harmonisation énergétique et de Kinésiologie avec prise en charge de l'individu dans sa globalité. Responsable de l'École de Naturopathie A.E.M.N. PAU, Catherine TAISNE intervient également en entreprise.




**Rémy Laborie Coach**  
Préparation mentale

Accédez aux techniques de préparation mentale du sport de haut niveau dans votre pratique loisir du golf, et profitez pleinement de votre passion.



31 rue Bayard - 64000 PAU - 06 81 96 97 55  
laborie.remy@neuf.fr - www.remylaboriecoach.fr

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Retrouvez votre poids idéal

dietsplus

Votre Bilan Nutritionnel Offert\*

Sans contrainte  
Sans frustration  
Sans interdit

Pau  
42 avenue Jean Mermoz  
Tél : 06.51.75.84.34  
Mail : pau@dietsplus.fr  
dietsplus.fr



## TRIATHLON

### PAU PYRENEES AVENTURE

Contact : ROCHER François  
Tél : 06 82 84 28 02  
E-mail : raidppa@gmail.com  
Lieu d'entraînement : autour de Pau  
Public concerné : adultes.  
Site internet :  
<http://paupyreneesaventure.jimdo.com>

## TRIATHLON

### PAU TRIATHLON

Contact : Laurent FARRI  
Tél : 06 74 74 21 58  
E-mail : pautriathlon@gmail.com  
Lieu d'entraînement : Stade Nautique, Stade André Lavie.  
Jours et horaires : Natation au Stade Nautique : lundi 20h-21h30, mardi et jeudi 12h15-13h30, vendredi 19h-20h30, samedi (uniquement pour les enfants de l'école de triathlon) 9h-10h  
Course à Pied au Stade André Lavie : mardi 18h-19h école de triathlon et 18h-19h pour les adultes  
Vélo : sur rdv - consulter la page facebook du club.  
Public concerné : enfants à partir de 12 ans, adolescents, adultes.  
Site internet : <http://www.pautriathlon.fr>



## VOILE

### A.S.C PAU BEARN HANDISPORT

Contact : Isabelle DONNADILLE  
Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85  
E-mail : ascpbh@gmail.com  
Public concerné : adolescents, adultes et seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel, auditif, physique fauteuil, physique station debout.  
Tarifs : Adhésion Club (50 €) + licence loisir (77 €) ou licence compétition (- 20 ans) 72 € ou licence compétition (+ 20 ans) 102 €.  
Site internet : [www.handisport-64.fr](http://www.handisport-64.fr)

### CLUB NAUTIQUE PYRENEEN

Contact : Antoine LION  
Tél : 06 52 16 84 74 / 05 59 21 96 50  
E-mail : antoine.lion@nautisme-lacs-gabas.fr  
Lieu d'entraînement : lac de Gabas, base nautique de Lourdes.  
Support : voile (voiles à planche, catamaran, dériveur, bateau collectif, optimist, open bic) et Pagaie (Stand Up Paddle et Canoë Kayak)  
Jours et horaires : Pour les adhérents les samedis de février à octobre. Animations de mars à octobre. Stages pendant les vacances de Printemps, Été et Toussaint. Accueil groupes (centres de loisirs, scolaires et handivoile).  
Public concerné : enfants, adolescents, adultes et seniors. Tout public valide et en situation de handicap.  
Tarifs : Individuels : adhésion annuelle adultes à partir de 25€, enfants 41.50€. Stages de 3 à 5 séances adultes et enfants (tarifs sur le site du club).  
Groupes (scolaires, handivoile et centre de loisirs) sur devis.  
Site internet : <http://club-nautique-pyreneen.fr>

## ULTIMATE (FRISBEE)

### CLUB D'ULTIMATE BEARN

Contact : François BRUNELLE  
Tél : 06.77.16.00.02  
E-mail : ultimate.pau@gmail.com  
Jours, horaires et lieux d'entraînement :  
- Entraînement loisir (à partir de 16 ans) : Lundi 19h30-21h30 - Plaine des Sports du Cami Salié (Pau)  
- Entraînement compétition (à partir de 16 ans) : Jeudi 19h30-22h - Collège Jeanne d'Albret (Pau)  
- Entraînement jeunes indoor (11- 15 ans) : Samedi 10h-12h - Gymnase Jean Mermoz à Billère  
Public concerné : à partir de 11 ans  
Tarifs : adhésion Loisir 66 €, Jeune 71 €, Compétition 96 € (licence FFDF incluse)  
Site internet : [www.ultimate-pau.fr](http://www.ultimate-pau.fr) et sur [www.facebook.com/ultimatefrisbeepau](http://www.facebook.com/ultimatefrisbeepau)



**Au Bon Coin**  
RESTAURANT

125. av. des Martyrs du Pont Long (route de Bordeaux)  
64140 LONS - 05 59 32 25 99 - [www.pauboncoin.com](http://www.pauboncoin.com)

**Le Relais**  
HOTEL RESTAURANT

Rue de Strasbourg - 64140 LONS  
Tél. 05 59 727 400 - [www.hotel-lerelais-pau.com](http://www.hotel-lerelais-pau.com)

**LIVRAISON**  
**LEGEND PIZZA**  
**GRATUITE**

**LIVRAISON GRATUITE\***  
**7 jours / 7** [www.legendpizza.fr](http://www.legendpizza.fr)

**3 numéros** SUD 05 59 829 850  
pour vous livrer à PAU NORD 05 59 323 529  
EST 05 59 800 110

## PAGE GOURMANDE

**MAÎTRE CONFISEUR-CHOCOLATIER**  
*depuis 3 générations*

**MAISON VERDIER**  
MAÎTRE CONFISEUR - CHOCOLATIER

3 Allée des Brannes  
64121 Serres-Castet  
05 59 72 70 30  
[www.maison-verdier.com](http://www.maison-verdier.com)

**FLUNCHEZ EN GROUPE**

**VOUS VOYEZ LES CHOSSES EN GROUPE ?**

Besoin d'une adhésion avec plus de liberté et d'efficacité pour vos groupes...  
Planché est la meilleure solution de tous les temps !  
Avec la formule de réservation en ligne, quelques clics suffisent pour organiser votre séance.

**À TOUT MOMENT**  
Petit-déjeuner, Déjeuner, Goûter et Dîner, vos groupes sont toujours les bienvenus !

**ET POUR TOUTS LES GOÛTS**  
Il y a forcément une offre qui vous convient :

**Les Menus**  
Le menu choisi lors de la réservation est identique pour tout le groupe.

**Les Tickets Liberté**  
Avec un tarif absorption, chaque personne du groupe compose son repas en fonction du moment choisi sur le ticket.

**Le Choix Libre**  
Zéro contraintes. Pour encore plus de simplicité en groupe, réservez uniquement le restaurant de votre choix.

**PAU**  
9, Avenue Du Général Leclerc,  
Centre Commercial Auchan, Pau  
05 59 30 64 88

**LESCAR**  
90 Avenue de Pau,  
parking Grand Frais  
64200 Lescar  
05 59 06 94 79

## VOLLEY BALL

### ASPTT VOLLEY-BALL

Contact : Caroline DENHAENE

Tél.: 06 75 24 32 62

Lieu d'entraînement : Salle d'ASPTT

Jours et horaires : mercredi 18h30-20h00 et  
vendredi 20h00-22h00

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

Site internet : [pau.asptt.com](http://pau.asptt.com)

### MJC DES FLEURS

Tél. : 05 59 02 73 27

E-mail : [mjcdesfleurs@cegetel.net](mailto:mjcdesfleurs@cegetel.net)

Lieu d'entraînement : Gymnases ; des Fleurs ;  
Saint Cricq ; P.Emmanuel ; Léo Lagrange

Jours et horaires : du lundi au vendredi entre  
18h et 23h selon les catégories

Public concerné : à partir de 6 ans

Tarifs : de 45 à 175 €

Site internet : <http://www.mjcdesfleurs.com/>

## YOGA

### AMICALE LAÏQUE HENRI LAPUYADE

Contact : Geneviève BOUEZOU

Tél : 05 59 02 32 45

E-mail : [amicale.lapuyade@gmail.com](mailto:amicale.lapuyade@gmail.com)

Lieu d'entraînement : Salle de jeux Lapuyade

Jours et horaires : mardi 19h15-20h15.

Public concerné : adultes

<http://amicale-lapuyade.jimdo.com/l-amicale>

### A.S.C PAU BEARN HANDISPORT

Contact : Isabelle DONNADILLE

Tél : 05 59 80 13 87 / 06 52 32 16 85

E-mail : [ascpbh@gmail.com](mailto:ascpbh@gmail.com)

Lieu : Salle Patie.

Public concerné : adolescents, adultes et  
seniors de plus de 60 ans. Avec handicap visuel,  
auditif, physique fauteuil, physique station  
debout.

Tarifs : Adhésion Club ( 50 €) + licence loisir  
(77 €) ou licence compétition (- 20 ans) 72 €  
ou licence compétition (+ 20 ans) 102 €.

Site internet : [www.handisport-64.fr](http://www.handisport-64.fr)



### ASPTT YOGA

Tél.: 05 59 32 66 80

Jours et horaires : Mercredi 19h45-21h15

Lieu d'entraînement Gymnase Roger Tétin  
Billère

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

Site internet : [pau.asptt.com](http://pau.asptt.com)

### CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS - YOGA

Contact : Salariées C.U.PAU

Tél : 05 59 02 37 21

E-mail : [cupau@gmail.com](mailto:cupau@gmail.com)

Lieu d'entraînement : Stade André Lavie

Jours et horaires : Vendredi de 12h15 à 13h15

Dojo (Gymnase Léo Lagrange)

Tarifs : 100€ de cotisation omnisports

+ 30€ par trimestre

Public concerné : adultes (débutants acceptés)

## ZUMBA

### ASPTT ZUMBA PILOXING

Contact Fabienne QUESSETTE

Tél.: 06 85 70 25 05 - 05 59 32 66 80

Jours et horaires :

Sporting d'Esté : mardi 19h15-21h15

et Salle Fontenoy jeudi 19h00-21h00

E-mail : [pau@asptt.com](mailto:pau@asptt.com)

Site internet : [pau.asptt.com](http://pau.asptt.com)



**AUTRE**

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT REGIONAL PELOTE DE PAU**

Contact : CLAVERIE Sophie.  
Tél : 06 10 56 58 56  
E-mail : sophie.claverie@free.fr  
Lieu d'entraînement : Complexe de pelote Pau.  
Activité : structure de haut niveau de la FFPB permettant aux jeunes sportifs de mener à bien leur projet sportif et scolaire.

**CLUB UNIVERSITAIRE PALOIS OMNISPORTS LOCATION CHALET SUR CAUTERETS**

Contact : Salariées C.U.PAU  
Tél : 05 59 02 37 21  
E-mail : chalet.cauterets.cupau@gmail.com  
Lieu d'entraînement : Cauterets  
Jours et horaires : location chalet pour grands groupes (gestion libre) idéal pour les associations, les CE, famille et amis de 14 à 24 personne Agrément DDCS pour l'accueil de mineurs Tarifs : En fonction des périodes  
Site Internet :  
http://chaletlocationcauterets.com

**MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE - MOSAÏQUE**

Contact : Fabien BENQUET  
Tél : 05 59 06 89 64  
E-mail : loisirsadulte@leolagrange-pau.fr  
Site internet : www.leolagrange-pau.fr

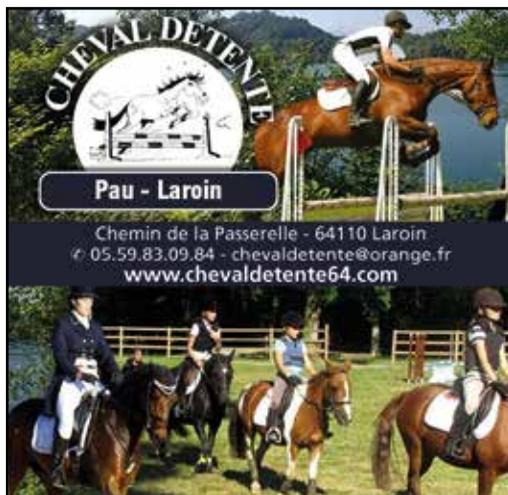
Lieux d'activités : Siège social - 41 rue du Colonel Gloxin à Pau  
Jours et horaires : mardi 9h-12h/14h-17h et jeudi 14h-17h  
Public concerné : adultes et seniors  
Tarifs : 30€/an

**MAISON POUR TOUS LÉO LAGRANGE - INFORMATIQUE**

Contact : Fabien BENQUET  
Tél : 05 59 06 89 64  
E-mail : loisirsadulte@leolagrange-pau.fr  
Site internet : www.leolagrange-pau.fr  
Lieux d'activités : Siège social - 41 rue du Colonel Gloxin à Pau  
Jours et horaires : vendredi matin - lundi et/ou jeudi matin  
Public concerné : tous publics et tous niveaux  
Tarifs : 60 € / trimestre

**PROFESSION SPORT & LOISIRS 64**

Contact : MASSOUE Jean.  
Tél : 05 59 14 19 60  
E-mail : 64@profession-sport-loisirs.fr  
Lieu : Centre Nelson Paillou.  
Informations complémentaires : formation de dirigeants et éducateurs. Soutien à l'emploi, à la vie associative, service de gestion de paye.



**ACTIVITÉS FOOT5**

**LIGUES - TOURNOIS - CLUBS SÉMINAIRES - SPORTS BAR**



**ÉCOLE ET STAGES DE FOOT**

**KIDS**

ADIDAS FIVE ACADEMIES



**LES ANNIVERSAIRES 100% FOOT**

**LE FIVE<sup>5</sup>**

LE FIVE PAU, 13 AVENUE DU CORPS FRANC POMMIÈS - 64320 BIZANOS  
05 59 02 47 95 - PAU@LEFIVE.FR - WWW.LEFIVE.FR - f t d i

**LASER LAND**

**LASER GAME**

**LASER KART**  
2<sup>e</sup> Mondial

**ESPACE BAR**

**COMPLEXE CLIMATISÉ**

Tél. 05 59 71 83 67

47 bis, route de Tarbes - 64320 Bizanos

lasergamesbizanos.fr

f laserland

ARTS DE LA TABLE

DÉCO

AMBIANCE & styles

CUISINE

Cial Carrefour - Entrée 4 - PAU-LESCAR